

DGZ
★★★★★



JAPÓN

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Horario

La Zona Horaria en la que se encuentra Japón es GMT + 9, es decir que está 9 horas 9 horas adelantado al horario Standard.

Electricidad

En todo Japón la corriente eléctrica de 100 voltios; sin embargo, al oeste la frecuencia es de 60 Hz y al oeste y en Tokio, de 50Hz. Los enchufes son de clavijas planas y se recomienda llevar adaptadores. Con aparatos para 110-220 voltios no es necesario transformador.

En Japón rige el Sistema Métrico Decimal, aunque algunas medidas aún se manifiestan en el sistema anglosajón de pulgadas y onzas.

Seguridad

Japón es sumamente seguro y la gente, en general, no toma precauciones respecto del movimiento de dinero efectivo en las calles.

Salud

No son necesarias grandes precauciones sanitarias para ingresar a Japón; sin embargo, se recomienda la aplicación de la vacuna contra la fiebre tifoidea y la contratación de un seguro médico de viajes porque la prestación del servicio de salud en Japón es muy cara. El consumo de alimentos y bebida no implica severos riesgos, pero si es importante asegurarse de que los pescados y mariscos estén bien cocidos.

También se recomienda la vacunación contra la Hepatitis A. Por otro lado, algunas enfermedades que se han presentado en el territorio son la Hepatitis C, el tifus en algunos valles de ríos, encefalitis japonesa, paragonimiasis y tuberculosis.

Advertencia

Uno de los principales temores al visitar Japón lo constituyen los desastres naturales, especialmente, los terremotos. Los pequeños temblores ocurren a diario y no tiene sentido alarmarse. Sin embargo, si ocurriera un terremoto, la Guía del Ayuntamiento de **Tokio** ofrece algunas recomendaciones a tener en cuenta:

- Alejarse de las ventanas y mantenerse debajo de una mesa o de los marcos de la puerta.
- Apagar el gas y desenchufar aparatos que podrían provocar incendios.
- Abrir las puertas de la habitación en la que se está para asegurarse la posibilidad de salir.
- Si se está al aire libre, proteger la cabeza.

El Tiempo en Japón

El tiempo en Japón puede constituir todo un desafío al planificar un viaje, especialmente, por la incidencia de las corrientes oceánicas en el mar que rodea las islas y la superficie montañosa que genera fuertes contrastes del clima en las diferentes regiones. A su vez, si bien es un país de temperaturas templadas, con muchas lluvias y una alta humedad, las cuatro estaciones están bien diferenciadas a lo largo del año.

En el norte del país, el tiempo es ligeramente frío con veranos más bien calurosos y fuertes nevadas en invierno. Mientras tanto, el sur tiene un clima más subtropical y allí los inviernos son relativamente cortos y los veranos largos. En todo el territorio japonés tienen un gran protagonismo los vientos que se forman tanto en el continente asiático como en el Océano Pacífico. De hecho, se deben tomar muchas precauciones en la época de tifones, hacia fines de agosto.

Entre junio y septiembre, el tiempo en Japón es húmedo. El verano empieza con aproximadamente un mes de grandes lluvias y luego las temperaturas se acercan a los 30°. A partir de septiembre, el otoño ofrece una de las mejores épocas para visitar Japón por los suaves vientos y las temperaturas que, hasta noviembre, varían alrededor de los 17°. Además, en esta época las precipitaciones descienden notablemente.

En invierno, Japón se ve atravesado por vientos muy fríos que se originan en el Pacífico y producen grandes nevadas en las costas del Mar de Japón. En la costa oeste, por el contrario, el clima es más bien seco y el cielo se encuentra despejado. El norte del país es ideal para la práctica de deportes de invierno. En marzo comienza la primavera y mientras se puede tomar el sol de los primeros calores en el sur, en el norte todavía es usual la práctica de esquí.

El tiempo en Japón dio lugar al surgimiento de actividades turísticas adaptadas a cada tipo de clima de acuerdo a la región. Sin embargo, es especialmente recomendable evitar la época de tifones de finales del verano y el frío extremo del invierno japonés, que raras veces supera el 0° de temperatura.

Clima en Japón: temperaturas medias

Tokio	Temperatura Mínima	Temperatura Máxima
Enero	1°C	9°C
Febrero	2°C	9°C
Marzo	4°C	12°C
Abril	10°C	18°C
Mayo	14°C	23°C
Junio	18°C	25°C
Julio	22°C	28°C
Agosto	24°C	31°C
Septiembre	20°C	27°C
Octubre	14°C	21°C
Noviembre	9°C	16°C
Diciembre	4°C	12°C

Idioma de Japón

El idioma de Japón es el japonés, idioma oficial del país, cuyo aprendizaje puede llevar muchísimo tiempo. Escribir y leer en japonés son verdaderos desafíos; por ello, lo recomendable es aprender 4 ó 5 palabras básicas con las cuales comunicarse con ayuda de las señas. La pronunciación de las palabras es sencilla y uniforme.

Aparte del japonés, otros idiomas de Japón son: el ainu y la familia de lenguas ryukyuenses, lenguas que se encuentran en peligro de extinción debido a la preponderancia del japonés sobre las mismas.

Otros idiomas hablados en el país son el coreano y el chino, idiomas que son comúnmente utilizados en el país.

El japonés tiene varios dialectos, pero la lengua pura es una forma llamada hyōjungo que significa "lenguaje estándar" y se basa en el habla de la **ciudad de Tokio**, capital del país. Actualmente es uno de los dialectos japoneses, llamado hōgen.

Algunas palabras y frases útiles del idioma de Japón son:

Hola	今日は (konnichiwa)
Ayuda!	助けて! (tasukete!)
Perdón	ごめんなさい! (gomen nasai)
Gracias	ありがとう (arigatō)
Adiós	さようなら (sayōnara)
Me llamo...	... だ (... da) (inf) ... です (... desu) (frm)
Soy de...	私は ... からです (watashi wa ... kara desu)
Buen día	お早うございます (ohayō gozaimasu)
Buenas noches	今晚は (konbanwa)
No entiendo	わかりません (wakarimasen)
¿Cuánto cuesta esto?	いくらですか (ikura desu ka?)
¿Dónde está el baño?	便所はどこですか。 (benjo wa doko desu ka)

Moneda de Japón

La moneda es el yen japonés y se utilizan billetes de 10.000, 5.000, 2.000 y 1.000 yenes y monedas de 500, 50, 10, 5 y 1 yen. Actualmente, el tipo de cambio está establecido en:

1 euro = 149,33 ¥

1 dólar americano = 117,75 ¥ Los cambios de moneda en Japón se pueden realizar en bancos o casa de cambio. Los cheques de viajero se pueden cambiar también en los bancos, o en los principales hoteles y algunas tiendas libres de impuestos. Es conveniente que los cheques estén emitidos en yenes japoneses para evitarse costosas comisiones.

Respecto de las tarjetas de crédito, se aceptan American Express, MasterCard, Diners Club y Visa. Sin embargo, siempre es recomendable que el usuario de la tarjeta consulte con su compañía las posibilidades reales de usarla en comercios y a qué beneficios puede acceder en Japón. La mayoría de los japoneses se maneja con dinero en efectivo, por ello puede que fuera de **Tokio**, el turista encuentre problemas para utilizar su tarjeta de crédito, ya que su uso no es tan generalizado.

La entrada y salida de dinero en moneda extranjera no tiene restricciones, aunque sí se exige que se declaren las cantidades iguales o superiores a 1.000.000 ¥ (6363,93 €).

Pasaporte para Japón

Todas las personas que deseen ingresar a Japón deben contar con pasaporte válido durante el tiempo vaya a durar la estancia y el pasaje de regreso. Asimismo, las autoridades pueden no permitir el ingreso a quienes no puedan demostrar la posesión de medios económicos para costear su estancia en el país.

Al requerimiento de visados existen algunas excepciones:

- Los ciudadanos de la Unión Europea, Australia, Canadá, EE. UU, México, Andorra, Argentina, Barbados, Bahamas, Bulgaria, Chile, Costa Rica, Croacia, República Dominicana, El Salvador, Guatemala, Honduras, Hong Kong, Islandia, Israel, Lesoto, Macao, Estados Federados de Macedonia, Mauricio, Mónaco, Nueva Zelanda, Noruega, San Marino, Singapur, Surinam, Taiwán, Túnez, Turquía y Uruguay para estancias de hasta tres meses.
- Los ciudadanos de Brunéi para estancias de hasta 14 días.

Por otro lado, los ciudadanos de Austria, Alemania, Irlanda, Liechtenstein, México, Suiza y el Reino Unido, que tienen permitida la entrada por 90 días, una vez dentro de Japón pueden solicitar al Departamento de Inmigración la extensión por 90 días más.

Existen 3 tipos de visados: Tránsito –que habilita a permanecer en el país durante 15 días-, Visitante Temporal –que puede ser de 15, 30 o 90 días- y el de Estudiante – que permite la permanencia en Japón durante uno o dos años. Los precios de los visados varían de acuerdo a la nacionalidad del aspirante a ingresar.

Para solicitar el visado debe hacerse el trámite en forma personal y presentar el pasaporte, la solicitud, dos fotografías tamaño pasaporte, la prueba de solvencia económica, el pago de las tasas, el billete de regreso, la reserva de hotel o carta de invitación y el itinerario del viaje. Los estudiantes deben presentar, además, el certificado de admisión de la institución educativa en cuestión. Generalmente, el trámite demora alrededor de 5 días.

Precios en Japón

Japón es un país no precisamente barato. Ello se debe a que el nivel de vida japonés es bastante alto en general. Por eso, es necesario tener en cuenta algunos precios en Japón, como indicativo de cuánto se puede llegar a gastar.

Precios en Japón orientativos:

- Refresco: 120 ¥ (0.76 €)
- Café: 160 ¥ (1,02 €)
- Agua Mineral: 120 ¥ (0.76 €)
- Hamburguesa: 350 ¥ (2,23 €)
- Lata de Cerveza: 250 ¥ (1,59 €)
- Comida para llevar: 450 ¥ (2,86 €)
- Menú de 2-3 platos en restaurante: 3.000 ¥ (19,09 €)
- Museos: 500-1.000 ¥ (3,18-6,36 €)
- Ceremonia del té: 3.000 ¥ (19,09 €)
- Combate de sumo: 1500-3000 ¥ (9,55-19,09 €)
- Entrada de cine: 1800 ¥ (11,46 €)
- Gasolina: 110¥ (0,70 €) /litro
- Paquete de tabaco (Marlboro): 300 ¥ (1,19 €)
- Billete de metro para un día: 1.000 ¥ (6,36 €) /día
- Billete de autobús: 200 ¥ (1,27 €)
- JR Pass: 28.300 ¥ (180,10 €) /semana

A tener en cuenta que estos precios de Japón pueden sufrir cambios al calcularlos en euros debido a las fluctuaciones de los cambios de moneda.

Prefijo Telefónico en Japón

Para llamar a Japón desde el exterior, debe realizar el siguiente procedimiento:

- Prefijo telefónico Internacional: 00
- Prefijo telefónico de Japón: 81
- Prefijo telefónico de ciudad: Ver recuadro.
- Número telefónico al que desea llamar.

Por ejemplo, si desea llamar a un teléfono de la ciudad de **Tokio**, debe marcar:

- 00+81+3+ número al que desea llamar.

Para las llamadas locales, dentro de Japón, debe marcar:

- Prefijo telefónico Nacional: 0
- Prefijo telefónico de ciudad: Ver recuadro.
- Número telefónico al que desea llamar.

Por ejemplo, si usted se encuentra en Tokio y desea llamar a Itami, tiene que marcar:

- 0+727+ número al que desea llamar.

Para establecer una comunicación, desde Japón, con otro país debe aplicar el siguiente procedimiento:

- Prefijo telefónico de acceso internacional: Depende de la compañía de comunicación internacional que vaya a utilizarse – KDDI 001 010; IDC 0061; ISD 0041
- Prefijo telefónico del país al que desea llamar.
- Prefijo telefónico de Estado o Provincia al que desea llamar.
- Número telefónico al que desea llamar.

Por ejemplo, si desea llamar a Madrid debe marcar 001 010+3491+91+ número al que desea llamar.

Para llamar a teléfonos móviles de Japón, debe que marcar:

- Prefijo telefónico de discado Internacional: 00
- Prefijo telefónico de Japón: 81
- Prefijo telefónico de la compañía de telefonía móvil.
- Número telefónico al que desea llamar.

En Japón, funcionan los teléfonos móviles de compañías extranjeras pero los terminales deben contar con tecnología UMTS (Universal Mobile Telecommunications System) porque la red no es compatible con GSM u otros servicios de telefonía móvil.

Si el aparato no dispone de UMTS, la tarjeta del mismo de todas formas es válida, siempre y cuando se amplíe el servicio de roaming internacional al continente asiático, y lo que se debe conseguir es otro aparato. Para ello, en algunos países, como España, se pueden alquilar terminales.

Otra manera, más sencilla, para contar con teléfono móvil en Japón es alquilarlo en alguna de las dos empresas que ofrecen el servicio: Japan Rentafone e International Cellular Services. Los móviles de alquiler funcionan con un sistema prepago y cuestan aproximadamente 630 ¥ (4 €) por día y 270 ¥ (1,72 €) el minuto. Pueden adquirirse en el aeropuerto de Narita y en los principales hoteles.

Embajada de Japón

Embajada de Japón en España

Calle Serrano 109, 28006 Madrid, España

Tel: 91 590 7600. Fax: 91 590 1321.

Consulado General en Barcelona (TEL: 93 280 3433) y Las Palmas de Gran Canaria (TEL: 928 244 012).

Embajada de España en Japón

1-3-29 Roppongi, Minato-Ku, Tokio 106-0032, Japón

Teléfono: (3) 3583 8531.

Fax. (3) 3582 8627.

Organización Nacional de Turismo de Japón (JNTO)

Tokyo Kotsu Kaikan Building, 10th floor, 2-10-1 Yuraku-cho, Chiyodaku, Tokio 100-0006, Japón

Tel: (3) 3201 3331. Fax: (3) 3201 3347.

Religión de Japón

La religión de Japón no está bien definida, ya que los japoneses no creen en ninguna religión en particular. El budismo es la religión con más adeptos del país, seguida por el sintoísmo, segunda religión de Japón en número de fieles. El cristianismo también es practicado, en sus formas de protestantismo y catolicismo, aunque en menor medida que las dos primeras.

La religión de Japón que más identifica a los habitantes de la isla es el budismo, religión que llegó al país en el siglo VI d.C. desde Corea y China. Con el pasar de los años el budismo fue arraigándose más y más entre los japoneses, convirtiéndose en una de las religiones más importantes del país. Entre los templos budistas más importantes del país se encuentra el templo Horyuji.

La escultura religiosa más destacada del país es la imagen de bronce que representa a Buda, la que puede visitarse en el templo de Todaiji.

El sintoísmo, otra religión de Japón con muchos seguidores, se originó y desarrolló en el país. Son características principales de esta religión: los antepasados y los héroes nacionales y un profundo respeto hacia la naturaleza. Los santuarios más importantes del país son el Santuario de Ise y el de Izumo Taisha.

Costumbres de Japón

Algunas de las costumbres de Japón que se precisan conocer antes de viajar son:

- No está bien visto mover mucho las manos al hablar, esto suele interpretarse como un signo de agresión.
- La impuntualidad tampoco es bienvenida entre las costumbres de Japón. Los japoneses son demasiado puntuales.
- No se suele mirar al interlocutor a los ojos. Entre las costumbres de Japón, tampoco es común dar la mano. Lo normal es hacer una reverencia.
- Al hablar con alguien es importante tener cuidado con los gestos que se hagan, ya que las expresiones de la cara son de suma importancia entre los japoneses. Sonreír es una buena forma de expresar cordialidad.
- No está bien visto entre la sociedad japonesa llevar muchas joyas, ropa llamativa y objetos ostentosos, esto se debe a la austeridad del budismo.
- Al utilizar las escaleras mecánicas, es bueno saber que el lado derecho sólo es utilizado por las personas que tienen prisa.
- Es costumbre de Japón, que las mujeres se tapen la boca al reír.

Festivales y Fiestas en Japón

- Adentrarse en el conocimiento de los festivales y fiestas del Japón exige considerar que la mayoría de los japoneses profesan el sintoísmo y el budismo, aunque hay una minoría de católicos. Muchas de las fiestas se celebran en honor a cuestiones vinculadas con la edad y el crecimiento.
- Hay que tener en cuenta que, con la única excepción del Año Nuevo, si una fiesta cae en domingo, se traslada al día siguiente y si entre dos días festivos queda un día laborable, se lo vuelve festivo también.

• Enero

- 1º de enero: O-shogatsu/Año Nuevo- Es el Año Nuevo según el calendario gregoriano y se celebra el comienzo de un nuevo año. (Es un día no laborable).
- 2 y 3 de enero: Descanso de Principio de Año- Luego del Año Nuevo, los japoneses consideran que los dos días siguientes son días de descanso, por lo tanto, son no laborables. La alegría y el festeja de Año Nuevo se prolonga durante los dos días posteriores
- 9 de enero: Seijin no hi/Festividad de la Llegada de la Madurez o Día de los mayores. Corresponde al 2º lunes de cada mes de enero y se celebra a todos lo que cumplieron 20 años –la mayoría de edad determinada por el Código Civil japonés- entre el 2 de abril del año anterior y el 1 de abril del corriente (Día no laborable).

• Febrero

- 11 de febrero: Kenkoku kinenbi/Día de la Fundación Nacional. En Japón se celebra la fundación de la Nación y de la familia imperial por su legendario primer emperador Jinmu, en el 660 aC. (Día no laborable).

• Marzo

- 20 de marzo: Shunbun no hi/Equinoccio de Primavera. Según la tradición budista, se celebran los ritos Higan en honor a las almas de los ancestros. En esta festividad las familias realizan ofrendas en los altares budistas que tienen en sus casas y visitan las tumbas de sus seres queridos (Día no laborable).

- **Abril**

- 29 de abril: Midori no hi/Día de la Verdura o Día de la Exaltación de la Naturaleza (Día no laborable).

- **Mayo**

- 3 de mayo: Kenpô kinenbi/Día de la Constitución. Se conmemora el aniversario de la aprobación de la nueva Constitución japonesa en 1947, al finalizar la II Guerra Mundial (Día no laborable).
- 5 de mayo: Kodomo no hi/Día de los Niños. El quinto día del quinto mes se celebra a los jóvenes varones que representan la fuerza de la nación (Día no laborable).

- **Julio**

- 17 de julio: Umi no hi/Día del Mar. Tiene lugar el tercer lunes de julio (Día no laborable).

- **Agosto**

- 6 de agosto: Festival de la Paz de Hiroshima (Día no laborable en Hiroshima).
- 9 de agosto: Día de Rememoración de Nagasaki (Día no laborable en Nagasaki).

- **Septiembre**

- 18 de septiembre: Keirô no hi/Día del Respeto a los Mayores (Día no laborable).
- 23 de septiembre: Shûbun no hi/Equinoccio de Otoño. Festividad de tradición budista en que se visitan las tumbas de los antepasados (Día no laborable).

- **Octubre**

- 9 de octubre: Taiiku no hi/Día de los Deportes y la Salud. Se celebra el segundo lunes de octubre en recuerdo de la apertura de los Juegos Olímpicos de Tokio 1964. (Día no laborable)

- **Noviembre**

- 3 de noviembre: Bunka no hi/Día de la Cultura.
- 23 de noviembre: Kinrô kansha no hi/Día de Acción de Gracias de los Trabajadores.

- **Diciembre**

- 23 de diciembre: Tennô no tanjôbi/Cumpleaños del Emperador. El día del cumpleaños del trabajador es una fiesta nacional en Japón y un día no laborable. Si cambia el Emperador, cambia el día de la fiesta.



DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530

Administración: +34 665 694 276

Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent