

DGZ
★★★★★



PORTUGAL

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Hora

Portugal se encuentra en la zona horaria GMT (Greenwich Mean Time), lo que significa que su hora es la hora oficial de Greenwich, también conocida como hora standard. Sin embargo, en verano se aplica el cambio horario a GMT+1.

Enchufes, Pesos y Medidas

En Portugal, la corriente es de 110 voltios en algunas zonas y de 220 DC en algunas partes del sur del país. Por otro lado, los enchufes son de tipo continental con dos clavijas redondas.

Asimismo, rige el Sistema Métrico Decimal que establece el metro como unidad de medida de longitud, el kilogramo como unidad de peso y el litro como unidad de medida de capacidad.

Seguridad

La cuestión de seguridad en Portugal no representa un problema para los viajeros, ya que, comparado con otros países europeos, el país tiene un bajo nivel de criminalidad. Sin embargo, es conveniente tomar algunas precauciones con las pertenencias personales al transitar zonas turísticas como Lisboa, Estoril, Cascais, Sintra, Algarve y Figueira da Foz porque se han dado casos de hurtos y robos de automóviles.

El Tiempo en Portugal

El tiempo en Portugal varía mucho de una región a otra y ofrece muchas posibilidades para conocer el país en las diferentes épocas del año. Sin embargo, para realizar una visita general, lo más conveniente es visitarlo en primavera, entre abril y junio, cuando florece la mayor parte de la vegetación autóctona y el clima es de lo más agradable.

En líneas generales, el clima de Portugal continental es de tipo atlántico, con inviernos y veranos moderados, aunque Alentejo y Algarbe constituyen la excepción por sus altas temperaturas estivales. A lo largo del año, las temperaturas medias del país se sitúan en los 13° C en el norte, donde predominan el frío y las lluvias, y 18° C en el sur del territorio portugués, la zona más calurosa y seca. Sin ir más lejos, mientras que el promedio de precipitaciones anuales en Lisboa es de 750 mm, en Viana do Castelo, la cifra se duplica.

El tiempo en Portugal lo vuelve uno de los países más cálidos de Europa. En verano, las temperaturas medias se sitúan alrededor de los 25° C y cuentan con entre 11 y 12 horas de sol diarias. Las temperaturas más altas tienen lugar en julio y agosto, cuando los termómetros alcanzan a marcar de 28° C a 35° C, aunque en la región interior del sur del país puede llegar en ocasiones a los 40° C. Tanto la primavera como el verano ofrecen muchos días de sol.

Por su parte, el tiempo en Portugal en otoño e invierno es más bien lluvioso y ventoso con algunos ocasionales días de sol. A principios de noviembre, tiene lugar el conocido "Veranillo de San Martín", que abarca unos cuantos días soleados con temperaturas agradables.

Durante el invierno portugués, la temperatura media de la zona continental se ubica en los 16° C, con alrededor de 5 ó 6 horas de sol al día. Sin embargo, en la zona costera, las medias están entre los 8 y 11° C y la mínima se sitúa en torno a los 2°C. Por su parte, en las regiones más cercanas a España, como Porto e Norte de Portugal y Beiras, los inviernos son más fríos y hasta se registran algunas nevadas.

A diferencia de las zonas que abarca el Portugal continental, Madeira y Azores presentan condiciones climáticas más moderadas, debido a la influencia del Atlántico que disminuye la amplitud térmica, y húmedas. Mientras en las Azores el clima es más bien templado, en Madeira el tiempo corresponde con las características del clima subtropical.

Las Azores tienen un clima determinado por la acción reguladora de la corriente del Golfo que brinda temperaturas agradables, tanto en tierra como en agua, a lo largo de todo el año, lo que permite la práctica de numerosos deportes náuticos tanto en verano como en invierno.

Por su parte, el archipiélago de Madeira, con características subtropicales alcanzadas por su posición geográfica y relieve montañoso, tiene un clima sumamente agradable con temperaturas medias de 24 °C en verano y 19 °C en invierno. El agua del mar, también conserva temperaturas agradables durante todo el año, por la influencia de la corriente cálida del Golfo, que van desde los 18 °C en invierno, hasta los 22 °C en verano.

El tiempo en Portugal y la manera en que se manifiestan cada una de las estaciones en las diferentes regiones que conforman el país, lo vuelven un destino que se puede visitar en diferentes épocas del año ya que cuenta con actividades turísticas tanto de invierno como de verano.

Clima en Portugal: temperaturas medias

Lisboa	Temperatura Mínima	Temperatura Máxima
Enero	8°C	14°C
Febrero	9°C	16°C
Marzo	9°C	17°C
Abril	11°C	19°C
Mayo	13°C	22°C
Junio	16°C	24°C
Julio	17°C	27°C
Agosto	17°C	28°C
Septiembre	17°C	26°C
Octubre	14°C	22°C
Noviembre	11°C	18°C
Diciembre	9°C	14°C

Precios de Portugal

Algunos precios en Portugal orientativos son:

- Café en un bar: 0.60
- Un refresco en una máquina expendedora: 1 €
- Menú del día o comida en un restaurante medio: 8 €
- Cena o tapas en un restaurante medio: 12 €
- Cerveza en un bar: 2 € - Botella: 0,33 cl.
- Copa media en un pub o discoteca por la noche: 10 €
- Un periódico: 1 €
- Entrada de cine en un fin de semana: 5.5 €
- Entrada a un museo representativo: 3 €
- Un litro de gasolina: 1,40 €
- Billete sencillo de metro, autobús o tren urbano: 1.30 €
- Un trayecto en taxi desde el aeropuerto al centro: 15 Euros €, por una duración de 20 minutos

Propinas

Respecto de las propinas, se acostumbra dejar entre el 5 y el 10% del coste si uno se encuentra satisfecho con el servicio en cuestión, tanto para restaurantes como para viajes en taxi. Sin embargo, algunos restaurantes incluyen en la cuenta el cargo del servicio.

Prefijos Telefónicos en Portugal

Para llamar a Portugal desde el exterior, debe realizar el siguiente procedimiento:

- 1) Prefijo telefónico Internacional: 00
- 2) Prefijo telefónico de Portugal: 351
- 3) Prefijo telefónico de ciudad
- 4) Número telefónico al que desea llamar (9 dígitos).

Por ejemplo, si desea llamar a un teléfono de la ciudad de Cascais, debe marcar:

00+351+1+ número al que desea llamar.

Portugal tiene una excelente cobertura en telefonía móvil y es uno de los países con mayor cantidad de usuarios. El servicio lo operan tres empresas: TMN, Vodafone y Optimus, que dado los numerosos acuerdos de roaming internacional que mantienen con las compañías internacionales, lo más seguro es que cuente con servicio en su propio teléfono móvil. Es conveniente consultar con la propia compañía de telefonía móvil las posibilidades de servicio disponibles en Portugal.

Por otro lado, debe tenerse en cuenta el Código de la Carretera que establece la prohibición de utilizar teléfonos móviles al conducir vehículos a menos que se utilicen dispositivos de manos libres o auriculares.

Por otro lado, los teléfonos públicos de cabina pueden utilizarse con monedas o tarjetas que pueden adquirirse en los locales de Telecom Portugal, en las Oficinas de Correos y en algunos quioscos y estancos. Otra posibilidad es hablar desde locutorios y abonar el coste de las comunicaciones realizadas al finalizar la última de ellas.

Pasaporte Portugal

Respecto del Pasaporte en Portugal, todas las personas necesitan un pasaporte válido durante al menos tres meses, a contar desde la fecha en la que vaya a salir del país, manifiesta en el billete de regreso y una prueba de solvencia económica de un mínimo de 75 € más 40 € por día de estancia. Sin embargo, todos aquellos que sean ciudadanos de la UE y del AEE -integrado por Estados Unidos, Islandia, Liechtenstein y Noruega- y los ciudadanos suizos que cuenten con un carnet de identidad válido están exentos de estos requisitos.

Por otro lado, se requiere visado para Portugal de todos las personas que no sean ciudadanos de la UE, del AEE, de Andorra, Argentina, Bolivia, Brasil, Brunei, Bulgaria, Chile, Costa Rica, Croacia, Chipre, República Checa, El Salvador, Estonia, Guatemala, Honduras, Hong Kong (SAR), Hungría, Islandia, Israel, Corea (República), Latvia, Liechtenstein, Lituania, Macau (SAR), Malasia, Malta, Mexico, Mónaco, Nueva Zelanda, Nicaragua, Noruega, Panamá, Paraguay, Polonia, Rumanía, San Marino, Singapur, República Eslovaca, Eslovenia, Suiza, Uruguay, Ciudad del Vaticano y Venezuela así como todos aquellos pasajeros en tránsito que continúen su viaje en el mismo avión o en otro de conexión inmediata, en tanto cuenten con toda la documentación necesaria y no abandonen el aeropuerto.

Por otro lado, los ciudadanos de Afganistán, Bangladesh, Congo (República Democrática), Eritrea, Etiopía, Ghana, Irán, Irak, Liberia, Nigeria, Pakistán, Senegal, Somalia y Sri Lanka si deben obtener un visado aún cuando permanezcan en el aeropuerto. Los visados para pasajeros en tránsito son válidos para una o dos entradas de un máximo de cinco días, incluyendo el día de llegada y no pueden extenderse; con lo cual, si se alarga la estancia, se deberá solicitar otro visado.

Respecto de los tipos de visados, se debe tener en cuenta que Portugal integra, al igual que la mayoría de los Estados miembros de la UE, la zona Schengen. El visado para esta zona se extiende para viajes turísticos, de negocios y visitas privadas y pueden ser de tres tipos: de corta estancia, de tránsito y de tránsito en el aeropuerto. El precio de cada uno de los visados depende de las tarifas del país de origen y del tipo de cambio dispuesto al momento de la tramitación. Este debe solicitarse en el consulado o en la sección consular de la embajada.

Para solicitar el visado de turismo se debe presentar el Pasaporte o los documentos de viaje oficiales aceptados por los países de la zona Schengen, válidos por un mínimo de tres meses a contar desde la fecha de caducidad del visado, un impreso de solicitud cumplimentado, una foto tamaño carné, la prueba del propósito de su visita en la forma de una carta de invitación oficial, una reserva de billete provisional o el comprobante de la reserva hotelera y la prueba de solvencia económica y seguro médico.

En caso de ingresar a Portugal conduciendo un automóvil, se deben presentar todos los papeles del vehículo, el permiso de conducir y el comprobante del seguro. Asimismo, todos los solicitantes que ingresen a Portugal por tierra, deben registrarse en la Policía en los tres primeros días de su estadía.

Religión en Portugal

Respecto de la religión en Portugal, hay que considerar que si bien el Estado es laico, la mayoría de la población es de culto católico –cerca del 84%- aunque sólo el 19% son considerados practicantes. Sin embargo, la unión entre Iglesia y Gobierno ha marcado la historia de Portugal de modo que muchos de los festivales y tradiciones tienen origen o connotaciones religiosas.

Las personas que no son católicas en el país son anglicanos, protestantes, pentecostales, mormones y testigos de Jehová. Asimismo, hay que considerar la importancia y el protagonismo que tuvo el Islam como religión en Portugal durante 500 años, a partir del 711 aC, porque el país conserva aspectos arquitectónicos y culturales de origen musulmán.

Salud en Portugal

Respecto de la salud en Portugal, no es necesario tomar demasiadas precauciones. Sin embargo, para el ingreso al país se solicita un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla a los niños menores de un año que viajan a las Azores y Madeira y proviene de zonas afectadas por la enfermedad. Este certificado no es necesario para los viajeros en tránsito en Funchal, Porto Santo y Santa María.

Para la atención de la salud en Portugal, a los ciudadanos del Área Económica Europea (AEE) y Suiza se les brinda asistencia sanitaria gratuita o a muy bajo coste con la presentación de la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Esta tarjeta permite acceder a la atención médica pública y, dado que no cubre enfermedades crónicas que no sean de urgencia, siempre es recomendable viajar con el servicio de seguro médico contratado. Asimismo, tratamiento y análisis no se encuentran cubiertas por la Tarjeta.

Moneda de Portugal

La moneda de Portugal, al igual que la de los 11 restantes países que conforman la Euro Zona- Alemania, Austria, Bélgica, España, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Luxemburgo y los Países Bajos- es, desde el 1 de enero de 2002 el Euro (€).El euro se divide en 100 céntimos y existen en circulación billetes de 500, 200, 100, 50, 20, 10 y 5 euros y monedas de 1 y 2 euros y de 50, 20, 10, 5, 2 y 1 céntimos de euro. Actualmente, el cambio con respecto del dólar varía de un banco a otro, pero se encuentra situado, aproximadamente, en:

1 euro= 1, 35 dólares

Para proceder al cambio de moneda en Portugal, se puede recurrir a los bancos, algunos de los cuales cobran una comisión del 0,5 %, que se encuentran abiertos al público de lunes a viernes de 8.30 a 15 hs, en las casas de cambio y en las máquinas de cambio automático. Algunos bancos, en Lisboa, permanecen abiertos hasta las 18 hs.

Por otro lado, en Portugal pueden utilizarse la mayoría de las tarjetas de crédito y débito europeas, como Access/Mastercard, American Express y Visa, aunque siempre se recomienda verificar con la compañía emisora la posibilidad de utilizarla en comercios y los beneficios con los que cuenta en el país.

Los cheques de viajero son aceptados como medio de pago en muchos establecimientos y los bancos los cambian por dinero en efectivo. Los más reconocidos son los Amex, Thomas Cook y Visa. En todos los casos, siempre es recomendable que los cheques hayan sido emitidos en dólares americanos, libras esterlinas o euros, para evitar cualquier tipo de cargos adicionales.

Idioma en Portugal

Oficialmente, el idioma en Portugal es el portugués y, desde 1999, el mirandés fue reconocido como lengua oficial junto al idioma nacional en la región de Miranda. Por otro lado, el segundo idioma en Portugal, en cantidad de hablantes, es el inglés y también se encuentra muy extendido el español, especialmente en lo relacionado a servicios a turistas.

El idioma oficial de Portugal es un derivado del galaicoportugués, que constituyó una de las primeras lenguas cultas en la Europa medieval, junto con el provenzal.

Por su parte, el mirandés –un dialecto del leonés- tiene alrededor de 15 mil hablantes en la región de Miranda, mayoritariamente como segunda lengua.

Frases de uso cotidiano en Portugal:

Algunas frases de uso cotidiano en Portugal que puede aprender para facilitar su interacción con la población local son:

- ¿Cómo te llamas? - ¿Cuál es tu nombre?: Como se chama? / Qual é seu nome?
- Me llamo...: Me chamo (Tu nombre)
- Muchas gracias: Muito obrigado o Muito obrigada, si eres mujer
- De nada: De nada
- Buenos días: Bom dia
- Buenas tardes: Boa tarde
- Buenas noches: Boa noite
- Hola ¿que tal?: Oi tudo bem?
- ¿Cómo está?: Como vai?
- Mucho gusto: Muito prazer.
- ¿Qué hora es? - ¿Qué horas son?: Que hora é? -Que horas são?
- ¿Qué desea(s)?: O que você deseja?
- Quiero qué...: Quero que...
- Permiso - Con permiso: Com licença - licença
- Siéntate: Sente-se, Porfavor
- ¿Cuál es tu apellido?: Qual é o seu sobrenome?.
- ¿A qué te dedicas?: Qual é a sua profissão?
- Soy...: Sou...
- ¿Cuál es su dirección?: Qual é o seu endereço?
- Tengo 23 años: Tenho 23 anos.
- ¿De dónde eres?: De onde você é?
- Soy de Madrid, España: Sou de Madri , Espanha
- Perdón – Perdóname: Desculpa - Desculpa-me
- ¿Puedes ayudarme?: Você pode me ajudar?
- ¿Cuál es el nombre de esta calle?: Qual é o nome dessa rua?

Aduana en Portugal

La Aduana en Portugal no presenta restricciones para la importación de moneda local o extranjera, en metálico o en cheques de viajes. Sin embargo, si la cantidad de dinero ingresado al país supera los 5 mil euros -ya sea en efectivo, cheques de viaje o el equivalente en otra moneda- debe ser declarado ante las autoridades aduaneras.

Por otro lado, la exportación de oro, plata, joyas y otros artículos de valor esta limitada a un valor total equivalente a 149,64€. Vino, licores y cigarrillos pueden exportarse del país en cantidades limitadas pero la salida de carnes frescas está completamente prohibida en Portugal.

Correos en Portugal

CTT Correios de Portugal, SA - Servicios Postales de Portugal, Sociedad Anónima- es la empresa que opera el servicio de correos en Portugal. Esta entidad es de capital público y cuenta con filiales que operan, además de los servicios postales: sistemas de información y gestión de investigación y desarrollo; marketing directo y correo editorial, envío de dinero, comunicaciones móviles y un servicio de correo rápido a España llamado Tourline Express.

Consultar la web oficial de Correos en Portugal

El servicio de Tourline Express para envíos urgentes a España cuesta 24.76€ para el envío de un sobre de hasta 2 kg., 26.64 € para el envío de hasta 5 kg. de peso y 3.67 € por cada kilo adicional. Asimismo, puede conocerse permanentemente el estado del envío consultando en el sitio web de Tourline Express

Consultar la web oficial de Tourline Express

Las oficinas de correos en Portugal trabajan de lunes a viernes de 9 a 18 hs., aunque las oficinas centrales y las de los aeropuertos tienen mayor amplitud horaria y abren los sábados y, en algunos casos, los domingos. Los sellos postales pueden adquirirse en las Oficinas de Correos y en las máquinas expendedoras que hay en la calle. También se ofrece en las Oficinas de Correos de Portugal el servicio Netpost, para el acceso a Internet pago.



DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB
28701 S.S.Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530

Administración: +34 665 694 276

Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent