

DGZ
★★★★★



SUECIA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Electricidad

La red eléctrica de Suecia es de 220 Volts. Para cualquier aparato de origen estadounidense se requiere transformador. Los tomas son tipo C (2 pines redondos) y F (2 pines redondos pero con 2 pequeñas lengüetas metálicas a los lados para descargas a tierra en lugar del 3° pin).

Si necesita adaptadores puede conseguirlos con relativa facilidad, aunque es aconsejable llevar algunos por la duda.

Religión

La religión predominante es la cristiana evangélica luterana, pero hay templos de muchas otras religiones: judaísmo, judaísmo ortodoxo, islámica, budista, hindú.

En las principales iglesias hay un servicio en inglés una vez a la semana.

Baños

Encontrará baños públicos en los centros comerciales, estaciones de trenes y metro. *Mujeres se escribe Damen, Hombres se escribe Herrar. O simplemente D y H. Son de uso gratuito.*

El tiempo en Suecia

El tiempo en Suecia varía según la región y la época del año.

El mejor momento para visitar Suecia es durante la primavera y el verano, desde fines de mayo a principios de septiembre. En Julio la temperatura promedio en Estocolmo es de 17° C y hay unas 18 horas diarias de luz. En el norte montañoso, sin embargo, prepárese para temperaturas bajo cero y ocasionales nevadas incluso en verano. En general, las temperaturas nunca son demasiado altas.

La mayor parte de los campings, hostels y atracciones permanecen abiertas sólo en verano. Claro que también es la época de mayor afluencia turística, porque es el momento en que los suecos toman sus vacaciones. Pero en esta temporada los hoteles suelen ofrecer grandes descuentos. Lo malo es que también es el momento en que la mayor parte de las actividades culturales se detienen por las vacaciones.

Cuando la temperatura empieza a descender, muchas ciudades pequeñas y pueblos quedan virtualmente vacíos. Sin embargo, para aquellos que prefieren los deportes de invierno, entre noviembre y abril es muy buen momento para visitar Åre y Jukkasjärvi, en Norrland. En Jukkasjärvi se encuentra el famoso Ice Hotel.

La luz diurna varía tanto como el clima, según la época del año. En Estocolmo, por ejemplo, durante diciembre, el sol se pone a las 3 de la tarde. Al Norte del Círculo Ártico, durante junio y Julio, jamás es noche cerrada. El sol se pone alrededor de las 11 de la noche y vuelve a salir a las 3 de la mañana. Entre esas horas, una tenue luz ilumina el cielo. En esta zona podrá apreciar el asombroso sol de medianoche.

En general se recomienda: para el norte, sobre todo en invierno, ropa impermeable y adecuada para muy bajas temperaturas y botas aptas para nieve. Para el verano, ropa ligera, aunque es necesario llevar un abrigo ya que las noches nunca son cálidas. Para todo el año: paraguas y abrigo impermeable para las lluvias intempestivas.

Clima en Suecia: temperaturas medias

Estocolmo Temperatura Mínima Temperatura Máxima

| | | |
|-------------------|------|------|
| Enero | -5°C | -1°C |
| Febrero | -6°C | -1°C |
| Marzo | -3°C | 3°C |
| Abril | 1°C | 8°C |
| Mayo | 6°C | 16°C |
| Junio | 11°C | 21°C |
| Julio | 13°C | 22°C |
| Agosto | 12°C | 20°C |
| Septiembre | 9°C | 15°C |
| Octubre | 5°C | 9°C |
| Noviembre | 1°C | 4°C |
| Diciembre | -3°C | 1°C |

Prefijos Telefónicos en Suecia

Para hacer una llamada internacional a Suecia debe seguir los siguientes pasos:

- Prefijo telefónico para llamadas internacionales: 00
- Prefijo telefónico para Suecia: 46
- Prefijo telefónico Estado o Provincia: Ver cuadro de ciudades y códigos.
- Número telefónico al que desea llamar.

De este modo, si llama a **Estocolmo**, por ejemplo, deberá marcar:

00 + 46 + 8 + número al que desea llamar.

Para realizar una llamada local entre dos ciudades de Suecia, debe seguir los siguientes pasos:

- Marcar 0
- Prefijo telefónico del Estado o Provincia
- Número telefónico al que desea llamar

De este modo, si llama de Estocolmo a Malmö, por ejemplo, debe marcar:

0 + 40 + número al que desea llamar.

Para realizar una llamada desde Suecia hacia otro país, debe seguir los siguientes pasos:

- Prefijo telefónico para llamadas internacionales: 00
- Prefijo telefónico del país al que desea llamar (ver cuadro de prefijos telefónicos)
- Prefijo telefónico del Estado o Provincia al que desea llamar.
- Número telefónico al que desea llamar.

De este modo, si desea llamar, por ejemplo, a España - Madrid desde Suecia, deberá marcar:

00 + 34 + 91 + número al que desea llamar.

Comunicaciones

En todas las ciudades importantes de Suecia encontrará teléfonos públicos, funcionan con monedas suecas o euros, con tarjetas prepagas, y con tarjetas de crédito y débito. Las tarjetas prepagas se compran en una variedad de tiendas y en kioscos. Hay tarjetas de varios valores, entre 30 y 250 SEK (entre 3.12 y 26 €).

Con respecto a los teléfonos móviles, la cobertura es muy buena en el 90% del país, aunque puede haber dificultades en las áreas más al norte. Se puede usar tarjetas SIM prepagas para los móviles GSM 900/1800. La tarjeta SIM más económica cuesta 220 SEK (23 €) y se pueden hacer alrededor de 40 minutos de llamadas locales y 30 minutos de llamadas internacionales.

También es muy buena la cobertura 3G, que permite navegar por internet desde el móvil (celular).

Números útiles:

- 112: para bomberos, policía y asistencia médica (se puede llamar incluso desde un celular, aun cuando esté bloqueado).
- 020-0018: para comunicarse a través de operadora internacional.
- 118-118: para informaciones (local).
- 118-119: para informaciones (internacional).

Aduanas en Suecia

No está permitido ingresar:

- Narcóticos.
- Armas y municiones (incluye aerosoles para defensa personal).
- Alimentos (productos cárnicos y lácteos, huevos, plantas, patatas procedentes de fuera de la UE).
- Especies amenazadas.
- Fuegos de artificio.
- Bebidas alcohólicas con más de 60° de alcohol.

Se puede ingresar:

- 200 cigarrillos o 100 puritos o 50 puros o 250 gr. de tabaco de pipa o de liar (pasajeros mayores de 18 años).
- 1 litro de licores o 2 litros de vino o cerveza.
- Perfume para uso personal.
- Regalos por un valor que no supere las 1.700 coronas suecas.
- Un par de esquís por persona.
- Implementos para pesca.
- Carrito para bebé.
- Dos cámaras de mano y películas o rollos de fotos.

Medicina:

Se pueden ingresar medicamentos para uso personal. Cualquier medicamento que se encuentre calificado como droga, deberá estar acompañado por un certificado médico que justifique su uso y se puede ingresar una cantidad máxima para hasta 3 meses de uso.

Se puede sacar de Suecia:

- Hasta 570 € aproximadamente de mercadería libre de impuestos por viaje, con un período entre uno y otro de por lo menos 30 días. Por cada 700 € excedentes se deben pagar impuestos. Asegúrese de tener todos los recibos de las compras que haya efectuado.

Desde el año 1999, el alcohol y los cigarrillos fueron eliminados de la lista de mercaderías libres de impuestos en todos los países de la UE, aunque esto se cumplen irregularidades.

Pasaporte para Suecia

Todas las personas que deseen viajar a Suecia deben tener un pasaporte válido con vigencia superior a 3 meses desde la salida del país, excepto los ciudadanos de la UE, Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza que viajen con un documento de identidad válido. En estos casos no se requiere billete de regreso.

Los ciudadanos de los siguientes países necesitan un visado de tránsito: Afganistán, Bangladesh, Congo (República Democrática), Eritrea, Etiopía, Ghana, India, Irán, Irak, Pakistán, Somalia y Sri Lanka.

Los ciudadanos del resto de los países no requieren visado si la estancia no supera los 3 meses. Los permisos de permanencia pueden extenderse por 90 días más. Si necesita una extensión, acuda al consulado del país.

Moneda de Suecia

La moneda de Suecia es la Corona Sueca o Krona (SEK). En las tiendas encontrará la denominación KR o SKR. SEK se utiliza en los bancos y para intercambios internacionales.

Aunque Suecia ingresó en la Unión Europea en 1995, en el año 2003 se realizó un referéndum por el cuál la población se negó a adoptar el euro, porque confían más en su propio sistema económico.

El cambio es: 1 Krona = 0.1032 €

La moneda de Suecia (krona) se divide en 100 öre. Existen monedas de 50 öre, y de 1, 5 y 10 coronas. Los billetes son de 20, 50, 100, 500, 1.000 y 10.000 kronor.

En todo el país encontrará cajeros automáticos donde podrá extraer y cambiar dinero. Los cajeros nacionales son los llamados Bankomat, allí encontrará las mejores tasas de cambio. Los cajeros están conectados a las redes Plus y Cirrus, por lo que podrá usar la tarjeta de su banco en ellos. De todos modos, conviene verificar antes de viajar si necesita hacer un cambio de pin para el viaje. Recuerde que en todos los casos deberá pagar una tasa por cada extracción; las extracciones internacionales pagan más que las nacionales y algunos bancos pueden llegar a cargar una tasa extra. En los cajeros también puede obtener adelantos de dinero con su tarjeta de crédito.

Los bancos abren lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 15:00 y los jueves de 10:00 a 16:00, algunos hasta las 17:30.

Las agencias de cambio FOREX se encuentran en todas las principales ciudades, **aeropuertos**, terminales de autobuses y ferries. También allí puede cambiar su dinero a tasas convenientes.

Por lo general en las tiendas no se acepta dinero extranjero, pero sí tarjetas de crédito como MasterCard, Visa, American Express, Diners Club y Maestro. En las tiendas y restaurantes donde vea el cartel Eurocard o Access, significa que se acepta MasterCard.

Para las compras muy pequeñas en muchos lugares se carga una tasa adicional para la compra con tarjeta. Es probable que en muchos sitios le pidan un documento de identificación en el momento de pagar con tarjeta.

También podrá pagar con cheques de viajero. Es aconsejable que los cheques sean en euros, libras esterlinas o dólares para evitar recargos. Los que se aceptan en todo el país son American Express, Visa, MasterCard y Thomas Cook.

Idioma de Suecia

El idioma oficial es el sueco, lengua de origen germánico. Existen varios dialectos vigentes en Suecia: sami (lengua original lapona), finés, Meänkieli (un dialecto finés), yiddish y romaní chib (un dialecto gitano).

El inglés se enseña en los colegios como primera lengua extranjera. Como segunda lengua extranjera aprenden alemán, francés o español.

Un 89% de los suecos habla inglés (británico, no americano). La gente nacida antes de la Segunda Guerra Mundial habla alemán como primera lengua extranjera.

Tenga en cuenta que muchas veces utilizan palabras en inglés, pero el significado no es el mismo que le damos en español. Esto ocurre, por ejemplo, con muchas palabras que en inglés son consideradas "malas palabras", pero no lo son con el sentido que los suecos les dan.

Los suecos se sienten complacidos si alguien usa palabras de su idioma. Para que vaya practicando:

- *Hej*, es el saludo habitual
- *Adjö*, adiós
- *Tack*, significa tanto por favor como gracias
- *Ja*, sí
- *Nej*, no

¿Quién dijo que el idioma de Suecia era difícil?

Precios en Suecia

Aunque Suecia es considerado un país caro para vivir, podrá encontrar cómo gastar menos dinero. Para comer, recuerde buscar el cartel Dagens rätt en los restaurantes (Plato del día). Y hay tiendas de descuento como Lidl, Netto y Willy's, donde encontrará cualquier cosa que necesite o quiera comprar.

Precios en Suecia de productos básicos

- Un café: 25 SEK (2.58 €)
- Menú básico: 35 – 50 SEK (3.60 – 5.15 €)
- Billete de autobús: 20 SEK (2 €)
- Barra de pan: 10 – 18 SEK (1 – 1.85 €)
- Cerveza: 52 SEK (5.35 €)
- Lata de gaseosa: 18 SEK (1.85 €)
- Entrada de cine: 80 SEK (8.25 €)
- 1 litro de gasolina: entre 12 y 14 SEK /L (1.24 – 1.44 €)

Precios en Suecia de restaurantes

- Local de comida rápida, 36 SEK (3.71 €)
- Restaurante básico, hasta 200 SEK (21 €)
- Restaurante regular, entre 200 y 400 SEK (21 – 42 €)
- Restaurante elegante, entre 400 y 700 SEK (42 – 72 €)
- Restaurante Deluxe, más de 700 SEK (más de 72 €)

Precios en Suecia de hoteles

- Dos estrellas, entre 150 SEK y 300 SEK (15.45 – 31 €)
- Tres estrellas, entre 300 y 800 SEK (31 – 82 €)
- Cuatro estrellas, entre 800 y 1200 SEK (82 – 124 €)
- Cinco estrellas, más de 1200 SEK (más de 124 €)

Impuestos

Suecia tiene un impuesto al valor agregado llamado MOMS. Por este impuesto se carga un 12.5 % sobre los alimentos, y un 35% sobre todo el resto de las mercaderías, excepto los libros, que se cargan con un 6%. Este impuesto está incluido en el precio. Al salir del país, al turista se le devuelve entre un 15% y un 18% de los impuestos pagados. Para cobrar el reintegro, deberá presentar la mercadería comprada, las facturas de compra, una solicitud de reintegro (la entrega la tienda en el momento de hacer la compra) y el pasaporte. Tenga presente que el reintegro es sólo sobre aquellas mercaderías sin uso, así que no abra los envoltorios ni saque las etiquetas de la ropa. Si usted pide en la tienda que le envíen lo comprado a su domicilio, evitará el pago de la tasa.

Propinas

Las propinas no son obligatorias ya que hay un cargo extra por servicio en las facturas de restaurantes y bares. Si usted considera que el servicio que ha recibido es excepcional, puede dejar hasta el 10% de la cuenta. En los taxis, se estila redondear el costo del viaje.

Seguridad en Suecia

Suecia es un sitio muy seguro en líneas generales. La población es pacífica y tienen un respecto máximo por todas las preferencias personales en materia religiosa, política o sexual. También hay un gran respeto con respecto a los inmigrantes o las minorías étnicas.

No hay zonas en conflicto, por lo tanto, siéntase libre de recorrer todo el país sin restricciones.

Aunque la tasa de delitos menores es baja, en los últimos años ha habido un leve crecimiento de los robos callejeros.

Las recomendaciones generales son las mismas que para cualquier otro destino:

- No llevar a la vista objetos de valor (cámaras, joyas, dinero, etc.).
- Siempre lleve su dinero en lugar seguro.
- Durante su estancia, guardar en lugar seguro fotocopias de toda su documentación, incluyendo pasaporte y visas. Haga lo mismo con los pasajes aéreos.
- Siempre lleve su pasaporte (o una copia) cuando salga a la calle.
- Si viaja de noche en auto, cierre las puertas y levante las ventanillas. Tampoco deje objetos o documentos a la vista cuando estaciona.
- Evite caminar de noche por calles desiertas o con poca iluminación.
- Evite involucrarse en manifestaciones públicas de cualquier índole, pero sobre todo deportivas o políticas.

- Evite cualquier situación relacionada con drogas, están estrictamente prohibidas y las penas por infracción son severas (esto incluye a las drogas llamadas "blandas")

La policía sueca es altamente efectiva y tiene un excelente entrenamiento, aunque es probable que, en el caso de los delitos menores, haya cierta falta de respuesta.

Salud en Suecia

El nivel de salud de Suecia es muy elevado. No hay vacunas obligatorias para ingresar en el país. Se recomienda de todos modos la aplicación de la vacuna triple DTP (difteria/tétanos/tos ferina), o la doble DT, si se tiene la aplicación inicial. Ésta es vacunación considerada rutinaria para cualquier viaje, independientemente del país de destino, por ser enfermedades de distribución mundial.

El agua potable de Suecia es perfectamente bebible. No es necesario comprar agua embotellada. Los suecos desalientan la compra de agua embotellada ya que el plástico no es biodegradable.

Farmacias:

Busque los carteles que dicen *Apotek*. El horario de atención es de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 y los sábados de 9:00 a 13:00. Además, en las vidrieras de todas ellas encontrará carteles que indican las direcciones de las farmacias llamadas *nattapotek*, que atienden hasta las 19:00. En las grandes ciudades encontrará por lo menos una de éstas en cada barrio. Las farmacias son todas del estado y tienen un excelente surtido de medicamentos.

En caso de emergencia médica, en todas las ciudades hay hospitales públicos de guardia.

La atención médica es de alta calidad, pero no es gratuita para los extranjeros. Suecia ha firmado acuerdos por los cuales los ciudadanos de la UE pueden obtener la misma atención que los suecos. En caso de requerir atención médica, debe acercarse a la clínica más cercana con su pasaporte y el European Health Insurance (EHIC), caso contrario deberá pagar el costo total de los servicios recibidos. Con el EHIC sólo pagará una parte, no reembolsable.

Los turistas que no pertenezcan a la UE deben pagar por el total de la atención médica, por lo que es mejor asegurarse de tener una amplia cobertura para viajar a Suecia.

Las mismas condiciones se aplican a la atención odontológica.

Los mayores riesgos de salud en Suecia no se deben a enfermedades, sino a accidentes producidos por la práctica de deportes extremos, el frío o las tormentas de nieve. Si practica deportes extremos, los seguros médicos para viajeros ofrecen cobertura adicional para estos casos. Con respecto al frío y las tormentas: asegúrese de llevar la ropa adecuada, no salga solo ni se interne en lugares poco poblados si hay tormenta de nieve



DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530
Administración: +34 665 694 276
Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent