

DGZ  
★★★★★



# CHINA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

# Cuando viajar a China

¿Cuándo viajar a China? Aquí, encontrarás toda la información necesaria sobre el clima, para que puedas decidir qué época es la mejor para hacer tu viaje.

## En pocas palabras

En general, **la primavera y el otoño son las épocas más propicias** para visitar China. Los meses de octubre, abril, mayo y, en menor medida, septiembre son los más populares, tanto para los visitantes chinos como para los extranjeros. Las temperaturas son agradables en casi todas partes con, relativamente, pocas precipitaciones, y la vegetación y los colores son especialmente bonitos en esta época. **Evita, sin embargo, las fiestas nacionales**, cuando las grandes ciudades y los principales sitios turísticos son visitados en masa.

Es cierto que el invierno no es la temporada ideal para visitar China. El noreste, el interior de Mongolia, la Ruta de la Seda, Sichuan y la meseta tibetana son zonas conocidas por **sus inviernos extremadamente duros** y sus grandes ciudades no son inmunes a ello. En Shanghái y en el centro, el sur y el suroeste, aunque las temperaturas son más suaves, los días son muy cortos y el clima invernal es, a veces, un poco deprimente. Pero la parte positiva es que es también el momento en el que **¡los precios son más bajos!** Como excepción a esto, está el período del Año Nuevo Chino. En definitiva, es mejor optar por el invierno, el final del otoño o el inicio de la primavera.

China también está expuesta a una **fuerte temporada de lluvias**, más pronunciada a medida que se va más al sur. El verano es, efectivamente, sinónimo de monzones, especialmente en la zona de Shanghái y del centro, así como en el sur. El calor, sumado a la humedad, puede llegar a ser abrumador, por lo que, un consejo: las almas sensibles (a la humedad), mejor que se abstengan.

## Fiestas y celebraciones nacionales en China

Sea cual sea su tamaño e influencia turística, todas las poblaciones chinas celebran festividades de mayor o menor alcance durante todo el año. Ahora, **elige tu ambiente**: el intimismo y autenticidad de los pueblos de minorías, la desmesura de Beijing o Shanghái, la espectacularidad de la meseta tibetana, etc. Recomendación para los novatos: comprueba el **calendario festivo** de la región que deseas visitar y la frecuencia de este tipo de eventos, dependiendo de ¡si te gustan o no las multitudes!

# ¿Qué meter en la maleta para ir en China?

Todo depende del tipo de turismo que quieras hacer durante tu viaje por China, de la estación y de la región a la que viajes. El clima en China es muy diverso y tiene grandes contrastes, desde la zona de montañas, las llanuras del este, hasta la zona de costas. Adapta tu vestuario según tu circunstancia. Pero a grandes rasgos, ropa ligera en verano y alguna chaqueta para la noche, ropa de entretiempo en primavera y otoño, y ropa bastante abrigada en invierno. No olvides un sombrero y gafas de sol, y unos buenos zapatos para caminar, independientemente de la época en la que viajes.

**Prepara un botiquín clásico de primeros auxilios**, con los medicamentos suficientes para curar dolencias menores del día a día. Incluye crema solar y aftersun, tratamiento contra posibles problemas estomacales, tiritas o vendas para las ampollas, y un consejo para las mujeres, llevar vuestros productos de higiene femenina, ya que a veces es difícil encontrarlos -especialmente los tampones.

Para inmortalizar los mejores momentos de esta increíble aventura, no olvides guardar una cámara de fotos o vídeo y tarjetas de memoria. Además, necesitarás un **adaptador eléctrico de tipo A e I**, ya que puede ser que no encuentres la clavija similar a España.

Siempre es recomendable llevar una fotocopia del pasaporte, e incluso el permiso de conducir internacional por si deseas alquilar un coche y recorrer el país por tu cuenta. Llévate euros para cambiar a la moneda oficial a tu llegada y poder disponer de dinero en efectivo. Asimismo, guarda tu tarjeta de crédito para sacar dinero si fuera necesario (teniendo en cuenta las comisiones) o para pagar en determinados establecimientos turísticos.

## Que meter en tu maleta

1. Un botiquín bien equipado
2. Gafas de sol, gorro, crema solar y aftersun
3. Repelente antimosquitos
4. Prendas secas y que se sequen con rapidez
5. Calzado para caminar cómodo
6. Un adaptador eléctrico de tipo A e I
7. Fotocopia de tu pasaporte y el permiso de conducir internacional, por si quieres alquilar un coche
8. Euros para conseguir la moneda local en metálico, y una tarjeta de crédito
9. Prendas abrigadas en invierno, y ligeras en verano
10. Cámara de fotos o vídeo y tarjetas de memoria

# Aeropuertos

El aeropuerto de Pekín se encuentra a unos 30 kilómetros del centro. Calcula unos 100 yuanes chinos (CNY) en taxi, peaje incluido, y 40 minutos de trayecto. También hay autobuses cada 30 minutos a partir de las 5:30 h y hasta las 19:00 h. Todos los grandes hoteles tienen a disposición minibuses gratuitos. Importante: la tasa de aeropuerto es de 100 yuanes chinos para los vuelos exteriores y de la mitad para los interiores. El aeropuerto de Pekín se convirtió en 2010 en el segundo aeropuerto más frecuentado del mundo, por delante de Chicago y Londres-Heathrow y por detrás de Atlanta. Shijiazhuang es la capital de la provincia de Hebei y dispone de un aeropuerto conectado con las principales grandes ciudades chinas.

# Seguridad

En China hay menos problemas de seguridad para los viajeros extranjeros que en otros países del Sudeste Asiático. Los problemas actuales de criminalidad afectan a los jóvenes y no a los extranjeros, que pueden desplazarse sin temor a casi cualquier parte. No obstante, hay que tener cuidado con los objetos personales y dejar el dinero y los documentos importantes en la caja fuerte del hotel. Actualmente hay que desconfiar de los carteristas si se está en medio de una multitud. Estos también pueden usar un cúter para abrir una mochila o cortar una riñonera poco resistente. Como información adicional: las mujeres que viajan solas no suelen tener problemas, aunque se convierten, mucho más a menudo que los hombres, en el centro de atención de miles de miradas. A pesar de ello, estar atento y sonreír lo arreglan todo. Es indispensable llevar ropa que no llame la atención ni provoque. Hay que saber que en caso de "robo" las autoridades chinas solamente establecerán un proceso verbal de "pérdida", algo que puede crear problemas con las compañías de seguros.

# Idioma

El chino mandarín (putonghua) se comprende, se habla y se escribe en toda China. Se habla inglés en los establecimientos importantes de las grandes ciudades; la mayoría de los estudiantes habla inglés.

# Requisitos visados

Para entrar en China hay que tener un pasaporte en vigor durante al menos seis meses después del viaje de vuelta, un visado, una foto de carné y rellenar un formulario. El visado en los servicios consulares cuesta 35 euros (en metálico) para una entrada y 50 euros para dos entradas. Tardan 10 días en expedirlo. Suele haber muchas colas para recoger el documento. No lo envían por correo. Hay gestorías que se encargan del trámite por unos 26 euros.

# Religión

La primera religión es el budismo (100 millones de practicantes), seguida por el taoísmo (30 millones), el islam (20 millones) y el cristianismo (4 millones). Prácticamente toda China respeta el "culto a los ancestros", predicado por Confucio.

# Moneda

El yuan, o kuai (CNY), también denominado yuan renminbi (RMB) ("moneda del pueblo") se divide en 10 jiao (popularmente se le denomina mao) o 100 fen. 1 EUR = 9,50 CNY. En casi todos los hoteles se realiza el cambio de divisas (sin comisiones, el tipo de cambio oficial está en vigor en todas partes). Es muy útil llevar cheques de viaje expedidos en euros y USD en billetes pequeños. Únicamente se aceptan las tarjetas de crédito internacionales en los grandes establecimientos, hoteles y tiendas. Es posible retirar dinero en efectivo en todas las sucursales del Banco de China. Las de Shanghái y Pekín están equipadas con cajeros automáticos que funcionan las 24 horas del día. Los bancos abren de lunes a viernes a las 08:00 h, cierran a la hora del almuerzo y, por la tarde, cierran a las 16:00 h aproximadamente. Determinados bancos abren los sábados de 08:00 a 12:00 h. No es aconsejable: cambiar divisas en negro, además, esta práctica ha desaparecido casi por completo.

# Circulación

## **Avión:**

Existen numerosas compañías aéreas nacionales (750 en 2004). Sólo Air China opera en más de 80 ciudades. Los billetes son un 50% más caros para los extranjeros. ¡Es imposible intentar no pagar este aumento de precio! Pero ya se pueden comprar la ida y la vuelta juntas. Hay que pagar en efectivo, ya que las tarjetas de crédito se están generalizando lentamente. A título indicativo, un vuelo Pekín-Cantón cuesta 1.500 CNY. Te recomendamos que reserves con antelación a través de un hotel o de una agencia (en ambos casos tendrás que pagar comisión).



**Tren:** Cualquier viajero de verdad tiene que experimentar este medio de transporte muy seguro y tradicional, que circula a una media de 60 km/h. Es el momento adecuado para ver cómo se comportan los chinos en las estaciones de tren y en su vida diaria. Existen cuatro "clases": "asiento duro", "asiento blando", "acostado duro", "acostado blando". El viajero que elija "acostado duro" (literas más bien amplias) tendrá la ocasión de ir junto a familias. Una ida simple de Pekín a Cantón cuesta unos 500 CNY aproximadamente. "acostado blando" (literas más cómodas en compartimentos cerrados) es más bien el lugar donde viajan "ejecutivos y militares". El billete cuesta casi como un billete de avión. Puedes obtener sólo una ida de dos modos (no se vende ida y vuelta): puedes comprarla en la recepción del hotel o en una agencia de viajes (CITS), al menos 34 días antes o en las taquillas de la estación. Pero ten en cuenta que, en este último caso, tendrás que aguantar numerosas horas de espera y empujones. Pero si tienes tiempo y paciencia, merece la pena vivir la experiencia. En Pekín y en algunas grandes ciudades, hay una taquilla reservada para los extranjeros que facilita las cosas. En los trenes, los chinos se dedican a comer sin preocuparse lo más mínimo por la limpieza. A menudo, se sirven platos estupendos en los vagones-restaurantes. También venden tentempiés. El trayecto Pekín-Shanghái dura 17 horas y ¡Shanghái-Chongqing, 50 horas!

**El autobús:** Suele ser el único medio de transporte que llega a las regiones periféricas. Las carreteras son caóticas. Los viajes son largos y agotadores, pero baratos, y permiten entrar en contacto directo con la gente. Los amortiguadores suelen estar gastados y las averías son frecuentes (¡los chinos no son muy buenos en cuanto a mantenimiento!). Pero cada vez son más cómodos. De hecho, empieza a haber autobuses con literas. Pero en este caso, el precio es el doble de lo normal. Las carreteras están cada vez en mejor estado y las compañías privadas de autobuses hacen la competencia a las públicas.

**Alquiler de coche:** Teniendo en cuenta las reglas de conducción local, es mejor contratar un conductor profesional de taxi o de coche privado. Para un viaje de uno o dos días, se puede negociar con cualquier taxista. Pero es absolutamente necesario que pactes el coste antes de partir. Oficialmente, cuesta de 1 a 2 yuanes por kilómetro dependiendo del tipo de vehículo. Es mucho más interesante que acudir a una agencia oficial, pero es imprescindible hablar un poco de chino...

**Sobre dos ruedas:** Alquilar una bicicleta sigue siendo sin duda el mejor modo de descubrir una ciudad. El alquiler de bicis (de 10 a 20 CNY al día) está muy generalizado. Hay que dejar un depósito de 200 CNY o un pasaporte. Para las estancias más largas, recomendamos que compres una bici nueva (cuesta unos 500 CNY aproximadamente). A la hora de conducir en una ciudad, es necesario que prestes atención permanentemente a lo que sucede a tu alrededor para acostumbrarte al ritmo y los hábitos locales. Por ejemplo, ten cuidado con los semáforos en rojo y con las caídas en medio de un grupo de ciclistas.

**El metro:** tanto en Pekín como en Shanghái, el metro llega al centro de la ciudad. El billete cuesta de 2 a 5 yuanes. Es un buen medio de transporte, siempre y cuando se eviten las horas puntas (de 07:00 a 9:00 y de 16:30 a 19:00).

## Salud

Gripe aviar y SRAS: aumento de la prevención

La prevención contra el SRAS (neumonía atípica) y la gripe aviar ha sido reforzada. Por otro lado, no se aconseja ni se considera útil una vacuna para las personas que vayan a los países asiáticos afectados por la gripe aviar.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Oficina Internacional de las Epizootias (OIE) recomiendan a los viajeros que vayan a los países afectados que eviten cualquier contacto con las aves, que no vayan a las granjas ni a los mercados de aves y pájaros, que eviten cualquier contacto con cualquier superficie con excrementos de aves o de cualquier animal. Por último, se desaconseja completamente que se introduzcan en Europa aves que provengan de dichos países.

**Las recomendaciones generales de higiene** para los viajantes, pretenden proteger de infecciones de microbios y son más importantes que nunca:

- no consumas productos alimenticios crudos o poco cocinados, especialmente carnes y huevos;
- lavarse las manos con frecuencia.

### Recomendaciones generales

No se exige ningún tipo de vacuna, aunque se recomiendan la del tifus y el tétanos. Pedir información en un centro de vacunas para estar informado de las posibles epidemias y riesgos que pueda haber en cada zona.

Conviene saber que cada invierno, la gripe y el resfriado causan estragos en China, sobre todo en las regiones frías. Llevar antibióticos fuertes y medicamentos para la garganta. El polvo y la contaminación pueden ser una fuente de conjuntivitis (llevar colirio). Una norma de vital importancia: no beber nunca agua del grifo, no consumir cubitos de hielo, helados o fruta pelada vendida en la calle. Beber té o agua mineral, refrescos, cerveza... (en botellas con precinto que puedas comprobar). Te evitará problemas. En los restaurantes donde las medidas de higiene sean dudosas, no tomes alimentos crudos y elige platos calientes y muy hechos. En caso de accidente, ve en taxi al hospital más cercano. Los médicos son relativamente fiables y poco caros. Los grandes hoteles tienen servicio médico de urgencia. Se recomienda contratar un seguro de repatriación.

# Electricidad

220 V. ¡Hay 5 tipos de enchufes distintos! Un adaptador estadounidense con clavijas planas es indispensable.

# Volumen de afluencia turística

China atrae cada año más de 33 millones de turistas.

# Impuestos y propinas

En los hoteles hay un impuesto gubernamental del 10% al 20% sobre el precio de la habitación. No te olvides de tener dinero en metálico para pagar la tasa del aeropuerto (100 CNY para un vuelo internacional, 50 CNY para un vuelo nacional). No existe la costumbre de dejar propina, aunque los guías de grupos aceptan gustosos una gratificación. Una pequeña cantidad (o un regalo) con antelación, facilita a veces las relaciones humanas.

# Prefijo internacional

Para llamar a Pekín y a la provincia de Hebei desde España hay que marcar el 00 86 + código de la ciudad o región (Pekín: 10, Shijiazhuang y la provincia de Hebei: 3111) + número del destinatario. Para llamar a España desde China hay que marcar 00 + 34+ el número del destinatario. A modo de indicación: un minuto de comunicación con España suele costar unos 10 yuanes (más o menos 1 euro). Cuidado con los hoteles que, como en muchos países, añaden un 30% de comisión a las facturas de teléfono de larga distancia. La mejor solución es comprar tarjetas telefónicas que se pueden utilizar en las cabinas de las oficinas de correos, en los centros de negocios o en los vestíbulos de los pequeños hoteles. Las comunicaciones interiores no son caras. Estos son algunos números de teléfono de servicios válidos para todas las regiones de China: 110 (policía-emergencias), 119 (bomberos), 112 (reclamaciones turísticas), 114 (información urbana), 121 (clima).



# Teléfono e Internet

Si estás en China y quieres llamar a España, tendrás que marcar el prefijo +34 o 0034 más el número de la persona con quien quieres hablar.

Para llamar a China estando en España, marca el prefijo 0086 o +86 y el prefijo de la ciudad (sin el 0) y luego el número de la persona en cuestión.

También podrás encontrar un sinnúmero de cabinas telefónicas desde las que podrás llamar con tarjetas prepago, las "IP Ka". Otra opción es utilizar tu propio móvil, pero a sabiendas de que la llamada te va a salir por un pico. Si pretendes quedarte por una buena temporada, lo mejor es que te compres una tarjeta SIM local.

En cuanto al acceso a internet, no tendrás problema para encontrar una red Wifi en los hoteles y hostales de las zonas urbanas. Sin embargo, ten presente que las redes están bastante controladas y restringidas. Esto no será plato de buen gusto para los amantes de las redes sociales, pues la mayor parte de esas páginas están prohibida.

# Tradiciones culturales

## Libros

**Pekín: miradas recientes sobre la antigua ciudad**, de Lao She y Charles Chauderlot. Ed. du Rouergue.

**El camello Xiangzi**, la obra más famosa de Lao She.

**China, fotografías de Yann Layma**. Ed. La Martinière.

**Balzac y la joven costurera china**, obra de Dai Sijie en la que cuenta su vida durante la Revolución cultural.

**Jin Ping Mei** (Anónimo). Un gran clásico para comprender la sociedad china del siglo XVI

**La pintura china**, de Emmanuelle Lesbrel et Liu Jianlong. Ed. Hazan. Un descubrimiento de la pintura china a partir de más de 300 obras inéditas de colecciones chinas. El Yangzi Jiang atraviesa China de lado a lado. La obra sigue el curso del Gran Río, nacido en las montañas del Tíbet, que se extiende hasta las llanuras de la China oriental.

## Guías disponibles

*China*. Anaya Touring Club 2005.

*China*. Guías Azules España, SA (GAESA), 2003.

*Guía de China y Hong Kong*. Editoial Jaguar, 2001.

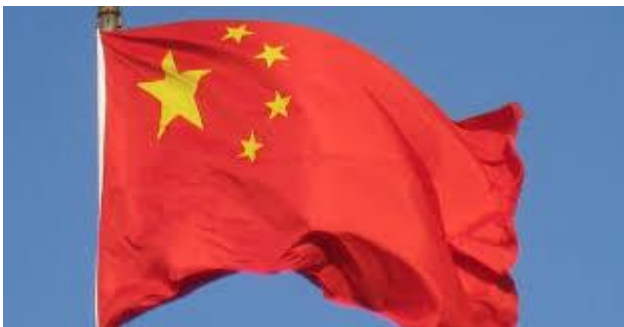
## Películas

- Suzhou River de Lou Ye, primera película premiada en el Festival de París de 2000.
- Adiós mi concubina, de Chen Kaige, Palma de Oro en 1993.
- La Cometa azul, sobre los años trágicos de la Revolución cultural, firmado por Tian Zhuang-Zhuang.
- El último emperador, de B. Bertolucci.
- Ri Ri Ye Ye (Día y noche) del realizador Wang Chao (estrenada en noviembre de 2004 en el Festival de los 3 Continentes - F3C - en Nantes). Viaje al corazón de la China rural, a una pequeña ciudad minera donde se reflejan los cambios radicales económicos y sociales de la China contemporánea. Véase también El huérfano de Anyang (2001), del mismo autor.
- El baño, de Zhang Yang. Esta película analiza las costumbres ancestrales del baño, el "Quingshui".
- Las mujeres del lago de las almas perfumadas, de Xie Fei. Retrato insólito de una china de los años 80 (Oso de Oro en el Festival de Berlín de 1999)
- Mensaje del cielo, de Wang Junzheng. Premio de la juventud en el festival de Berlín de 1993.

## Las obras de Zhang Yimou:

Sorgo rojo, Esposas y concubinas y Qiu Ju, una mujer china.

Hero (DVD editado en 2004. Ed. Universal Video). Fresco histórico que relata la China ancestral en el "Periodo de los Estados guerreros" entre 475 y 221 a.C. Película premiada en Berlín (2004), nominada al Oscar y a los Globos de Oro como Mejor película extranjera.  
La casa de las dagas voladora





# DGZ

\*\*\*\*\*

PRIVATE TRAVEL AGENT

**AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363**  
**CIF B88566047**

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB  
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530  
Administración: +34 665 694 276  
Central: +34 912 558 426

**@dgztravelagent**