

DGZ
★★★★★



Finlandia

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cuando ir

El período ideal para viajar es desde mediados de febrero hasta mediados de octubre. Finlandia cambia a menudo de cara, y ninguna de ellas se parece.

Requisitos de entrada

Finlandia es parte de la Unión Europea y del espacio Schengen. Por tanto, los europeos deberán llevar un documento único de identidad (carnet de identidad o pasaporte) para entrar. Sin embargo, lo mejor es llevar el pasaporte, en especial si quieres hacer una escapada corta a San Petersburgo en Rusia.

Salud

No hay ninguna vacuna obligatoria para entrar en Finlandia. Es bueno llevar un repelente y ropa adecuada contra las picaduras de mosquito en el verano, y cada vez más contra las garrapatas, especialmente si vamos de excursión o hacemos una estancia larga estancia en una zona rural.

Idioma

Hay dos idiomas oficiales en Finlandia: finlandés y sueco. Menos del 6% de la población tiene el sueco como lengua materna, que está particularmente extendido en las Islas Aland. El inglés podría ser considerado también una lengua materna

Teléfono e Internet

Prefijo telefónico: +358

El acceso a Internet está garantizado en Finlandia. No tendrás ningún problema para encontrar una conexión, estés donde estés.

Electricidad

En Finlandia el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo F.

Seguridad

De acuerdo con algunos estudios, los finlandeses se sienten seguros en Finlandia, día y noche, y los turistas pueden decir lo mismo. Sería una ilusión pensar que el crimen no existe en absoluto, porque ningún lugar está libre de él, pero es cierto que, seas residente o turista, **realmente no tienes nada que temer en Finlandia**. Estabilidad política, respeto a los derechos humanos, baja tasa de criminalidad... en fin, casi el paraíso. Los carteristas en la capital serían la excepción a la regla. Pero el foco de éstos no son los turistas. Como en toda gran ciudad, los que dejan sus bolsos abiertos o sin supervisión son los que tienen más riesgo. Por principio, no dejaremos nunca el pasaporte o nuestros objetos de valor en los hoteles. Nunca hay que arriesgarse si estamos de viaje.

Los mayores "peligros" de Finlandia, en última instancia, no están provocados por el hombre... sino por la madre naturaleza.

Los peligros de la naturaleza

Según la estación, te enfrentarás a los insectos o al frío.

En verano, Finlandia está llena de insectos. Los finlandeses llaman a esta invasión "räkkä", Moscas, tábanos y mosquitos serán tus peores enemigos. Pero la räkkä no es ningún desastre. Sólo acuérdate de usar ropa que te proteja (por lo general esto no es un problema por las bajas temperaturas de Finlandia) y un repelente de insectos. No te estreses si no tienes tiempo para ir a conseguir estos productos, ahí los encontrarás en farmacias. Donde los mosquitos pueden llegar a ser más molestos es durante una excursión. Hay excursionistas que o bien están siempre en movimiento o bien que llevan ropas tipo apicultor para poder olvidarse de los mosquitos. Ropa que sea ajustada en las muñecas y en los tobillos también puede servir. Y sobre todo, ¡no quieras ahorrar en tus productos repelentes!

En invierno, el frío se apodera de Finlandia. En general, a la hora de planificar un viaje a los países nórdicos, especialmente en invierno y sobre todo si se quiere visitar Laponia, planificaremos bien nuestro equipaje. Ropa de abrigo, polares, after-skis, gorros, guantes, chaquetas de esquí... todo lo necesario. No hay que subestimar el frío del invierno. Si vas de mochilero, no acampes ni duermas en el coche. Mejor pagar el precio de una habitación (o hacer couchsurfing para más experiencias) y estar caliente.

Y, por último, cuidado con los ciervos y los renos en la carretera.

Aeropuertos

El aeropuerto de Helsinki está a 20 km del centro de la ciudad. Calcula 30 min para ir al norte de la ciudad en autobús y 15 min en taxi.

Requisitos visados

Los ciudadanos de la Unión Europea sólo necesitan el pasaporte o un documento nacional de identidad. Si tu estancia va a ser superior a los seis meses de duración, necesitas registrarte ante la autoridad del país finlandés.

Visado Schengen

Lista de nacionalidades hispanohablantes que necesitan un visado Schengen para estancias de máximo 3 meses:

Bolivia – Colombia – Cuba – República Dominicana – Ecuador – Perú

Lista de nacionalidades hispanohablantes que no necesitan un visado Schengen para estancias de un máximo de 3 meses:

Argentina – Chile – Costa Rica – El Salvador – Guatemala – Honduras – México – Nicaragua – Panamá – Paraguay – Uruguay – Venezuela.

Religión

89% evangelistas luteranos, 1% católicos ortodoxos, 6.500 católicos romanos y 9% ateos.

Moneda

El euro. Se aceptan la mayoría de tarjetas de crédito internacionales (American Express, Visa, Eurocard, etc.). Encontrarás cajeros automáticos al lado de los bancos. Horario de los bancos: abiertos de 09:30 a 16:00 h, cierran los sábados.

Circulación

En avión: Finlandia tiene más de 22 aeropuertos. La compañía nacional Finnair realiza todos los vuelos nacionales.

En barco: los barcos de vapor y las lanchas motoras realizan cruceros en verano alrededor de las ciudades, en la región de los lagos y en la costa.

En coche: 44.000 km de los 76.000 km totales de la red vial están bien asfaltados. Algunas carreteras secundarias son intransitables entre noviembre y marzo en el norte del país. En invierno es obligatorio el uso de neumáticos de nieve. La edad mínima para alquilar un coche oscila entre los 19 y 25 años y es necesario tener un año de experiencia. La distancia entre las gasolineras es de 50 km en el sur del país y de 100 km en el norte. La buena noticia es que no hay peajes.

En taxi: los taxis tienen el panel amarillo "taksi" en el techo. Cuando está iluminado indica que el taxi está libre. En el centro de las ciudades y en los aeropuertos existen taxis colectivos más baratos: los airport taxis.

Números útiles

Urgencias y ambulancias: 112 (llamada gratuita)

Servicio de médicos: 100.23 (24 horas al día)

Centro Hospitalario Universitario de Helsinki: 4711 (24 horas al día)

Servicio de urgencias: Helsinki (Töölö Hospital): 4718 7351

Impuestos y propinas

El servicio está incluido en la cuenta de los restaurantes. Sólo se suele dejar propina a los mozos de los hoteles y los encargados de los guardarropas.

Palabras útiles

¿Quieres recordar algo para poder comenzar a aprender finlandés? Recuerda esto: todas las letras se pronuncian.

El finlandés, una lengua cantada.

Es tal vez porque los finlandeses tienen un temperamento muy tranquilo por lo que **el finlandés es una lengua muy dulce** al oído.

Es un idioma pronunciado con un ritmo regular, en el que se acentúa siempre la primera sílaba. Algunas palabras parecen interminables: el carácter "aglutinante" del idioma requiere que se utilicen a veces muchos sufijos que se juntan al radical sin modificarlo. Además, el finlandés no se parece a nada que nos sea conocido: así que es casi imposible descifrar sus palabras. Aprender finlandés no es una tarea fácil. Pero no te preocupes, nadie se va a molestar por ello.

El inglés, casi una segunda lengua nacional

El inglés es perfectamente entendido, leído, hablado y escrito en toda Finlandia. Los finlandeses están de hecho entre los que **mejor nivel de inglés tienen del mundo**. Al hablar con la gente te darás cuenta de que han crecido con él. En la televisión es extraño ver doblajes. Se utilizan más los subtítulos. Además, Finlandia es un país no muy poblado, los programas suelen ser de origen inglés. Los finlandeses escuchan hablar inglés desde temprana edad y por ello les resulta tan fácil.

Expresiones básicas más comunes

| Español | Finnois |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Buenos días / Buenas noches | Hyvää huomenta/Hyvää yötä ! |
| ¿Cómo estás? | Mitä kuuluu ? |
| Muy bien, gracias, ¿y tú? | Kiitos, hyvää ! |
| Entiendo / No entiendo | Ymmärrän/En ymmärrä. |
| Perdón | Anteeksi |
| Hasta luego | Näkemiin |
| Bienvenido | Tervetuloa |
| Gracias (muchas) | Kiitos (paljon) |
| Perdona / Disculpa | Anteeksi |
| Me llamo... | Nimeni on... |
| No gracias | Ei kiitos |
| Si / No | Kyllä/ei |

Qué comer

Los restaurantes

- Salad bars: Ensaladas y sándwiches.
- Restaurantes de buena calidad: Restaurantes especializados de precios medios o altos.
- Pizzerías: Pizzerías de precios bajos ofrecen en general pizzas y kebabs. Las pizzerías de precios medios ofrecen pizzas y comida italiana.
- Restaurantes étnicos: Típicamente, proponen comida china, thai o de la India.
- Comida rápida: Hamburguesas, kebabs y otros tipos de comida rápida.

Reglas para salir a comer

El desayuno puede ser abundante. Se almuerza entre 11h y 13h. En la mayoría de los restaurantes la cena se sirve a partir de las 18h. Muchos restaurantes dejan de servir comida 45 minutos antes de cerrar, se recomienda preguntar por los horarios de servicio al momento de reservar. El servicio siempre está incluido en la cuenta.

Especialidades culinarias

Los platos típicos son las bolas de carne, carne picada en salsa, pan de carne, cazuela de macarrones, filetes y pollo en varias formas. La papa todavía juega un importante papel en la dieta finlandesa, aunque ha sido reemplazada parcialmente por la pasta y el arroz. El pan de centeno ha mantenido su importancia en la mesa finlandesa. Algunas estaciones y festividades como el Día de la Navidad, el Primero de Mayo y Pascua tienen un menú tradicional. Estos menús se sirven en hogares finlandeses, escuelas y en muchos restaurantes.

Las bebidas

Los finlandeses beben café en cualquier parte y a cualquier hora. En Finlandia se bebe más café por persona que en cualquier otro lugar del mundo. En general, los hábitos de bebida siguen las prácticas escandinavas y europeas. El consumo de alcohol a la hora de la comida es menos común en el mundo empresarial de lo habitual.

El permiso de conducir

Los permisos de conducir entregados en otros países de la UE o el EEE y los permisos provisorios emitidos en los países nórdicos permiten conducir vehículos motorizados en Finlandia. El derecho a conducir es válido sin importar que la persona sea un turista o un residente permanente en Finlandia.

Un residente permanente en un país que haya firmado la Convención de Tráfico de Ginebra o Viena y que posee un permiso de conducir nacional o internacional - o una traducción oficial finlandesa o sueca de un permiso de conducir nacional - permite conducir un vehículo motorizado hasta un año desde que se ingresa a Finlandia.

Condiciones para alquilar un vehículo

La edad mínima son 18 años. El costo de arriendo puede ser bastante elevado.

Impuestos y peajes

No hay peajes.

Estacionamientos

Es común encontrar parques de estacionamiento en las ciudades finlandesas. La tarifa suele ser de 2 euros por hora, pero según la ciudad el valor puede ser más alto. El estacionamiento en pequeños pueblos y fuera del centro de las ciudades no debiera implicar un pago. Para más información, visite esta página sobre la infraestructura de estacionamiento en Helsinki.



DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530

Administración: +34 665 694 276

Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent