

DGZ  
★★★★★



# GRECIA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

# ¿Qué meter en la maleta para ir a Grecia?

Situado en el Mediterráneo, **Grecia es un país muy agradable de visitar en cualquier época del año**, pero existen grandes diferencias de temperatura entre las distintas estaciones. Por lo que debes **preparar bien tu maleta en función de la época del año** antes de realizar tu viaje a Grecia.

En verano, el calor suele ser sofocante, sobre todo en el sur y en las islas. Por lo que es esencial protegerse bien del sol y llevar una gorra o un sombrero, gafas de sol y crema solar de alta protección. Procura llevar ropa ligera y evitar tejidos sintéticos que transpiren demasiado.

Si tienes pensado **visitar monumentos religiosos** o los monasterios de Meteora, no te olvides de incluir en tu maleta una falda larga o un pareo que cubra tus piernas y tus hombros si eres mujer, o un pantalón largo si eres hombre. Para la playa, te recomiendo unas cangrejas para protegerte de los erizos de mar y de las piedras y una cámara sumergible para hacer fotos a los peces y los corales. Grecia cuenta con numerosos lugares para hacer snorkel en las islas. Sería una pena no immortalizar esos momentos.

Si viajas en temporada baja o decides visitar la montaña, será mejor que te lleves **algún jersey o alguna chaqueta** (las temperaturas son más bajas que en verano y en el sur). Además, necesitarás un impermeable, sobre todo en primavera y otoño, ya que en esa época suele llover bastante... Aun así, no debes olvidar tus gafas de sol en este periodo. **En Grecia hay mucha luminosidad**, por lo que es muy posible que acabes con dolor de cabeza y molestias en los ojos si no te proteges.

Prepara un botiquín clásico de viaje con remedios para las pequeñas molestias que puedan surgir en el día a día. Si tienes pensado hacer un viaje por las islas griegas en barco, lleva **pastillas contra el mareo**. El viento llega a ser muy fuerte, sobre todo en las Cícladas y las personas más sensibles podrían pasarlo mal. ¡Teniendo en cuenta que algunos trayectos duran 6 o 7 horas, es mejor prevenir que curar!

Para capturar para siempre esos bellos paisajes y monumentos mediterráneos, lleva una cámara de fotos o vídeo y tarjetas de memoria de sobra. Guarda también una fotocopia de tu documentación personal y tu permiso de conducir por si quieres alquilar un coche y recorrer el país por tu cuenta. Llévate euros en efectivo y una tarjeta de crédito para pagar y sacar dinero, pero ojo con las comisiones.

Si se te olvida algo, no te preocupes: ¡en Grecia podrás comprar cualquier cosa que necesites!

## Lo básico para viajar a Grecia:

1. Un antimosquitos
2. Un pulverizador para refrescarte (sobre todo en verano)
3. Medicamentos contra el mareo si tienes previsto ir de isla en isla en barco
4. Una cámara de fotos o vídeo, sumergibles si vas a hacer snorkel
5. Crema de protección solar, una gorra o sombrero y gafas de sol
6. Calzado tipo cangrejera, cerrado y cómodo
7. Prendas largas que cubran hombros y piernas para visitar los monumentos religiosos
8. Un bañador y chanclas para la playa
9. Un impermeable y un jersey o chaqueta si viajas en primavera u otoño
10. Ropa ligera con tejidos no sintéticos
11. La Tarjeta Sanitaria Europea
12. Euros en efectivo y tarjeta de crédito

## Clima

El clima de Grecia es diferente según en la región en la que nos encontremos. Al sur, en las zonas de Atenas, Creta y las Cícladas, tenemos un clima de tipo mediterráneo, con inviernos suaves y húmedos y veranos muy calurosos, llegando en ocasiones a los 40 grados. Al oeste, en la Grecia central y en la región montañosa del Peloponeso, hace más frío en invierno y los veranos son más suaves. Por último, en Macedonia las temperaturas son algo más extremas, especialmente en invierno, que se caracteriza por el frío intenso.

**Período lluvioso y frío:** se extiende entre mediados de octubre y fines de marzo. Los meses más fríos son enero y febrero, con temperaturas en promedio entre 5° a 10° cerca de las costas y 0° a 5° en el continente, mientras que en el norte del país y en las montañas se registran temperaturas bajo cero. Las precipitaciones duran pocos días y el cielo no permanece nublado varios días consecutivos. Inclusive los días de mal tiempo son interrumpidos, en enero y la primera quincena de febrero, por días de sol, llamados los días "alkion" en la antigüedad. Este período es más suave en las islas de los mares Egeo y Jónico que en el este y norte de Grecia.

**Período seco y cálido:** se extiende entre abril y septiembre. Es refrescado por los vientos estacionales llamados "meltemi" o "etesios", provenientes del **Egeo**. El clima es estable, cielo claro, sol brillante. Pueden producirse tormentas o lluvias de corta duración especialmente en el continente. Los días más calurosos se dan entre el 10 de julio y el 1° de agosto; se han registrado temperaturas máximas de 29° a 35°C.

**El clima en Atenas:** es templado, con más de 260 días de sol al año. Las temperaturas medias son de 10° a 15°C entre enero y abril; de 20° a 27°C entre mayo y agosto, y de 24° a 15°C entre septiembre y diciembre.

**Qué ropa llevar:** de acuerdo a estas informaciones, si estás visitando Grecia en la estación cálida lo mejor es llevar ropa ligera y fresca, de tejidos naturales como el algodón, y abrigo para la noche cuando refresca considerablemente. Si tu excursión a Grecia es durante la estación fría se recomienda llevar impermeables o chubasqueros y bastante abrigo, en especial se te encuentras en el norte del país.

**La mejor época para viajar a Grecia:** debido a su clima y su abundante sol, **Grecia** es un país ideal para visitar en cualquier época del año; sin embargo, el equivalente al otoño y la primavera se destacan por la paleta de colores que ofrece en especial en las zonas rurales y porque la temperatura es agradable para bañarse hasta el mes de noviembre; además, el mar se presenta más tranquilo.

## Moneda

La moneda oficial es el euro.

## Enchufe

En Grecia el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo F.

## Gastronomía

La moussaka es uno de los platos típicos griegos, una cocina de tipo mediterránea en la que no faltan los pescados y mariscos. Típico también es el souvlaki, con carne, salsa de yogurt (ya sabéis, el griego), lechuga, tomates y patatas. Asimismo, hay que tomar nota de las sutzoukaki (salchichas), el pulpo a la parrilla, los pescados, las aceitunas, el aceite, los quesos, etc. Para beber, nada mejor que el célebre ouzo o los vinos del país.

## Idioma

El griego es el idioma oficial (griego moderno). De todas maneras, en los principales servicios turísticos lo lógico es que podamos entendernos perfectamente en inglés.

## Compras

Los souvenirs de la Grecia antigua están por doquier, como las copias de las vasijas antiguas y pequeñas esculturas de dioses y héroes mitológicos, así como los licores (especialmente el ouzo) y otros productos gastronómicos como el aceite y las aceitunas. No falta la artesanía griega, con cerámica, alfarería, alfombras, joyas de plata y cuero, iconos ortodoxos, etc... Otro elemento que no falla es algo de música griega.

## Aeropuertos

En la Grecia continental los más importantes son los aeropuertos de Atenas y Salónica. La gran mayoría de islas también disponen de aeropuerto (aunque muchas de ellas es necesario llegar en barco), destacando el Aeropuerto de Heraklion en Creta, el Aeropuerto Internacional de Rodas, o los de las islas de Mykonos, Delos, Corfú y Creta.

## Salud

La situación sanitaria griega es excelente, por lo que no tendrás que administrarte ninguna vacuna, sin embargo, en función de los lugares que vayas a visitar, quizás sea recomendable que contrates algún seguro médico y/o de repatriación. No todas las regiones cuentan con grandes centros hospitalarios. Si deseas ampliar esta información, consulta la página web del gobierno.

## Números útiles

Policía: 100

Bomberos: 199

# Teléfono e Internet

El prefijo telefónico de Grecia es el 0030. En Grecia existen numerosas cabinas telefónicas que podrás usar con unas tarjetas que se compran en las oficinas de correos, en los quioscos de prensa o en los supermercados.

En las grandes ciudades no tendrás problemas para acceder a internet, ya sea en los hoteles o en los cibercafés.

## Palabras útiles

Durante un viaje a Grecia, necesitarás aprender algo de griego. Los que aprendieron griego antiguo en el colegio lo tendrán más fácil. Pero no hay que preocuparse. El objetivo no es llegar a ser bilingüe, sino hablar algunas palabras básicas y comunicarse un mínimo con los griegos. Los griegos serán aún más agradables y cálidos contigo si intentas comunicarte en griego, y te diferenciarás de los turistas que no hacen ningún esfuerzo por hablar este bonito idioma.

**El griego es un lenguaje bastante difícil para los hispanoparlantes.** Para empezar, el alfabeto no se parece en nada al nuestro. Esto es muy confuso al principio. Para empezar a familiarizarte con la lengua griega tienes que aprender el alfabeto y cómo se pronuncia. Tendrás que olvidar todas tus nociones de pronunciación. Así, la B no se pronuncia "bé" sino "fé" la H (o η en minúscula) se pronuncia "i" y la P se pronuncia "r".

En resumen, habrá que practicar un poco. Aunque las señales, la información turística y los menús en los restaurantes están o bien traducidos al inglés (o al menos escritos en nuestra fonética). Los griegos son muy conscientes de que son los únicos en el mundo que hablan su idioma, y lo tienen en cuenta de cara al turismo.



## Un idioma no tan alejado del español.

No olvides que **muchas palabras en español vienen del griego antiguo** como "cardiaco", "alfabeto", "mitología", "acrópolis"... entre muchas otras. Podrás recordar algunas palabras rápidamente (aunque no te serán útiles durante una estancia en Grecia). Te podrás entretener descifrando los textos escritos en griego.

## Expresiones básicas / más comunes

Español	Grec	Phonétique
Buenos días / Buenas noches	καλημέρα / καλησπέρα	kaliméra / kalispéra
¿Cómo estás?	Τι κανετε ;	Ti kaneté ?
Muy bien, gracias, ¿y tú?	Καλά, ευχαριστώ. Και εσείς ;	Kala, efkharísto, ke esís ?
Entiendo / No entiendo	καταλαβαινω / Δεν καταλαβαινω	Katalavéno / den katalavéno
Perdón	Συγγνώμη	Signómi
Hasta luego	Τα λεμε	Ta leme
Bienvenido	καλωσόρισμα	Kalosórisma

Gracias (muchas)	ευχαριστώ (πολύ)	Efkharísto (polí)
Perdona / Disculpa	Συγνώμη / Παρακαλώ	Signómi / parakaló
Me llamo...	Με λενε...	Me lene...
No gracias	Όχι, Ευχαριστω.	Ochi, efkharísto
Si / No	Ναι / Όχι	Né, óchi
De nada / Por favor	Παρακαλώ	Parakaló





# DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB  
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530  
Administración: +34 665 694 276  
Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent