

DGZ  
★★★★★



# INDIA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

# Cuando viajar a la India

**Lo preferible es viajar a la India en invierno:** cuando las temperaturas son más agradables. La India es un país muy grande y es conveniente adaptar la fecha de viaje al clima de la región que se desee visitar.

## En pocas palabras

La India es un país muy extenso, por lo que hay diferencias climáticas entre el norte y el sur. Recomendamos saber qué zonas se quiere visitar y que actividades realizar, pero por lo general **la mejor época para viajar a la India es durante la estación fría**, es decir, entre los meses de noviembre a febrero. Aunque la estación cálida, que empieza en abril, es perfecta para visitar el pueblo de Darcha.

## Estación fría

**Se recomienda viajar de noviembre a febrero por toda la India**, es decir, durante la estación fría. Recorre sus playas tropicales o visita sus ciudades destacadas como Calcutta o Jaipur. Unos de los lugares que no puede faltar en tu lista es una de las siete maravillas del mundo: el mausoleo Taj Mahal.

## Estación cálida

**Visita la zona montañosa de la India durante la estación cálida entre los meses de marzo y junio.** Durante esta estación suele hacer bastante calor, por lo que se recomienda hacer actividades como trekking hacia Zingchen en Ladakh, desde el pueblo de Spituk entre las montañas. El norte de la India es una región apasionante: en ella se ven habitantes de culturas diferentes y se recorre con avidez esta tierra de misterio.

## Estación monzónica

Por lo general, durante esta estación se producen muchas lluvias, pero rápidamente sale el sol. Igualmente se puede disfrutar de la India y **se recomienda visitar la zona norte del país durante los meses de junio a noviembre.** Descubre las montañas con las que hace frontera con los países del norte y visita Gangotri, una región situada cerca del Himalaya.

# ¿Qué meter en la maleta para ir a la India?

Llevabas mucho tiempo soñando con hacer este viaje, o quizás al revés, tenías muchas dudas al respecto, pero al final te has decidido a dar el paso y experimentar uno de los saltos culturales más drásticos que un viaje puede ofrecer. Para que tengas un viaje lo más agradable posible es importante que no olvides llevarte algunas cosas. Te dejamos unas recomendaciones sobre que meter en tu maleta.

Empecemos por la ropa. Es difícil hacer una recomendación general, ya que depende de la temporada en la que hagas tu viaje y de las regiones que tengas pensado visitar. Las temperaturas pueden sobrepasar perfectamente los 40° en el valle del Ganges o en Rajastán y descender hasta los -30° en las cotas más altas del Ladakh. Plantéate qué ropa llevarte teniendo en cuenta eso. Evita la ropa que deje mucho cuerpo a la vista, como los shorts y las bermudas, sobre todo si eres mujer. Guarda unos zapatos cómodos, de ciudad y de senderismo, para poder realizar grandes caminatas. Si tienes pensado ir a la costa, necesitarás bañador y otros complementos de playa, además de gorro/a y gafas.

Prepara tu botiquín clásico de viaje con medicamentos para dolencias menores del día a día, como algún tratamiento contra problemas estomacales. Guarda además crema solar y aftersun, para esos días que el sol brille con más intensidad. Mete también tiritas por si te salen ampollas tras las excursiones.

Lleva una cámara de fotos o vídeo y tarjetas de memoria, ya que verás paisajes, monumentos y experiencias que querrás conservar para siempre. Seguramente necesites un adaptador eléctrico de tipo D o M, ya que muchas veces no encontrarás la misma clavija que en España.

En cuanto a la documentación, considera hacer una fotocopia de tu pasaporte. A lo mejor te apetece conducir y explorar por tu cuenta, para ello necesitarás tener el permiso de conducir internacional.

Por último, lleva euros para cambiar directamente allí a la moneda local en efectivo, las rupias, será tu forma más común de pago. También puedes llevar la tarjeta de crédito y pagar en ciertos establecimientos turísticos o sacar dinero si encuentras algún cajero automático (teniendo en cuenta las comisiones a aplicar).

## Qué no debe faltar en tu maleta

1. Un adaptador eléctrico de tipo D o M
2. Una cámara para captar las hermosas imágenes que ofrece el país
3. Una linterna, en caso de que haya un corte de luz
4. Un diccionario español-inglés para comunicarte con los habitantes locales
5. Euros para cambiar a la moneda local en metálico y una tarjeta de crédito para sacar dinero
6. Una fotocopia de tu pasaporte por si lo perdieras
7. Un botiquín de emergencias para las pequeñas heridas o dolores y sobre todo para el estómago
8. Ropa de abrigo para las zonas más frías
9. Ropa de verano para los lugares con las temperaturas más altas
10. Ropa de baño si vas a la playa
11. Calzado cómodo para excursiones y largas caminatas por las ciudades
12. El permiso de conducir internacional
13. Crema solar, aftersun, gafas de sol y gorro
14. Un libro o música y cascos para los largos trayectos en transporte
15. Una pequeña mochila para salir a explorar las ciudades o para ir de excursión

## Qué comer

Continental, comida rápida, china, italiana, japonesa, mexicana, mediterránea, del sur, mughlai, punjabí.

### Bares y restaurantes

Bares que también pueden servir comida.

### Restaurantes de carretera

Los 'dhabas' sirven auténtica comida local a precios muy económicos. Son los lugares preferidos para comer por los turistas extranjeros con un presupuesto limitado.

# Reglas para salir a comer

Las normas varían de un establecimiento a otro, aunque lo más común es pedir la cuenta en la mesa al acabar la comida.

Se suele dejar una propina tras la comida que oscila entre el 5 y el 10% de la cuenta.

## Indicaciones de precios

Comida económica	De 5 a 8 USD por persona
Comida común	De 10 a 20 USD por persona
Comida de calidad	De 25 a 75 USD por persona

## Especialidades culinarias

Cada región del país tiene su propia cocina y gastronomía.

La comida se clasifica en seis sabores: dulce, ácido, salado, picante, amargo y astringente. Los platos adicionales y los condimentos son chatnis, curris, dals (legumbres) y achars (encurtidos). Los postres lácteos y los gulab jamuns son muy populares.

## Las bebidas

El té (a menudo preparado para servir con leche y azúcar a menos que se especifique lo contrario) y el café son las bebidas más consumidas. La leche cuajada (denominada 'lassi' en hindi) es una bebida muy popular en algunas partes del norte del país.

Todos los tipos de bebidas alcohólicas incluyendo el vino se encuentran fácilmente en el país. En India se produce y consume una gran cantidad de cerveza.

## Restricciones alimentarias

La mano izquierda se considera sucia e impura y está muy mal visto usarla para comer o recibir alimentos.

Las vacas son sagradas para los hindúes y los cerdos son animales impuros para los musulmanes. Por tanto, su carne no forma parte de la cocina popular.

## Buenos modales en la mesa

Hay que lavarse bien las manos antes de sentarse a la mesa, ya que algunos alimentos indios se comen con las manos.

Se considera antihigiénico utilizar la propia cuchara o los dedos para compartir comida del plato de otra persona una vez que ha empezado a usarlos.

## Cómo moverse

Medios de transporte utilizados en la ciudad

### **Nuestras recomendaciones**

Los taxis y los rickshaws se encuentran en todas las grandes ciudades, y el trayecto se cobra por kilometraje.

La mayoría de los conductores entiende el inglés, aunque no todos lo hablan.

Hay una red de metro operativa en Calcuta.

En 2004 se abrió una red de metro en Delhi. Se está ampliando para llegar a distritos suburbanos como Noida, Gurgoan y Faridabad

### **Mapas de redes urbanas**

[Mapa del metro de Calcuta disponible en el sitio del Metro de Calcuta](#)

[Mapa del metro de Delhi disponible en el sitio de la Corporación del Metro de Delhi](#)

### **Agencias de transporte urbano**

[Corporación del Metro de Delhi](#)

[Metro de Calcuta](#)

## Cómo llegar del aeropuerto al centro de la ciudad:

 Aeropuerto	 Distancia	 Taxi	 Autobús	 Tren	 Alquiler de coches
<u>Mumbai - Chhatrapati Shivaji Intl (BOM)</u>	37 km / 23 millas	475 INR	50-60 INR / 60-90 min	-	Disponibile
<u>Calcutta - Dum Dum (CCU)</u>	17 km / 11 millas	135-200 INR / 40-120 min	8 INR	INR 2-6	Disponibile
<u>Delhi - Indira Gandhi Intl (DEL)</u>	15 km / 9 millas	220 INR / 30-60 min	50 INR	-	Disponibile
-	-	-	-	-	-

## Medios de transporte utilizados en el resto del país

### Nuestras recomendaciones

Las rutas aéreas conectan más de 70 ciudades y son el modo más rápido para desplazarse por India.

El sistema de ferrocarril indio cubre la mayoría del territorio y es relativamente económico. Un amplio servicio de autobuses conecta todas las partes del país. En los principales centros turísticos hay un gran número de vehículos para turistas con chófer. También hay barcos desde Kolkata (Calcuta) y Chennai (Madrás) hasta el Puerto Blair en las Islas Andaman (Corporación del Transporte de India), y de Kochi y Calicut a las Islas Lakshadweep.

## Compañías de transporte ferroviario

Ferrocarriles Indios

## Compañías aéreas

Nombre	Tipo de derechos	Vuelos domésticos	Vuelos internacionales
<a href="#">Indian Airlines</a>		Sí	Sí
<a href="#">Jet Airways</a>		Sí	No
<a href="#">Kingfisher Airlines</a>		Sí	No
<a href="#">Spice Jet</a>		Sí	No
<a href="#">Go Air</a>		Sí	No

### El permiso de conducir

Ha de poseer un permiso de conducir indio o uno internacional válido. India admite los permisos de conducir internacionales.

### Condiciones para alquilar un vehículo

18. Se necesita un permiso de conducir internacional.

### Mapas de carreteras

[Mapas de India](#)

[Mapas de India](#)

### Estacionamientos

El aparcamiento es un servicio de pago. Hay instalaciones disponibles en todos los lugares públicos como aeropuertos, estaciones de ferrocarril, centros comerciales, etc.

### Código de la circulación

Edad mínima legal para conducir:

18

Sentido de la circulación:

Izquierda

Límites de velocidad:

Motocicletas 50 km/h, camiones y autobuses 65km/h. Coches 80 km/h en Maharashtra, 50-60 km/h en Nueva Delhi y sin límite en Uttar Pradesh.

Uso de cinturones de seguridad:

Obligatorio en las ciudades importantes.

Tasa máxima de alcohol en la sangre permitida:

30 mg/dl

Administración del transporte terrestre

## Clima

India tiene principalmente tres estaciones: cálida, húmeda y fría. El calor empieza a subir en las llanuras del norte en febrero y alcanza temperaturas muy altas en abril y mayo. El monzón aparece a finales de mayo en el sur y asciende hacia el norte, cubriendo todo el país desde la primera semana de julio hasta finales de octubre. Las temperaturas experimentan un pronunciado descenso en diciembre y enero, mientras que el extremo sur del país permanece cálido durante todo el año gracias al clima costero.

Otoño e invierno son la mejor época para visitar India.

## La electricidad

Voltaje: 230 voltios AC

Frecuencia: 50 Hz

Tipo de enchufe eléctrico: Tipo C y Tipo D.

Tipo de enchufe telefónico: Antiguo enchufe británico; toma de teléfono US RJ-11

Zona de DVD: Zona 5

# Pagos

Moneda local

Rupia india

Código ISO

INR

## Cómo obtener moneda local

Está prohibido importar moneda india. Se puede cambiar en bancos, aeropuertos o casas de cambio autorizadas.

Los cajeros automáticos se encuentran fácilmente y están abiertos las 24 horas.

Posibles medios de pago

Se suele pagar en efectivo. Se aceptan las tarjetas de crédito más importantes como American Express, Diners Club, MasterCard y Visa.

Los cheques de viaje también se aceptan y se pueden canjear en los bancos y en los grandes hoteles.

Para encontrar un cajero automático adonde se requiera, utilizar el [ATM locator](#).

# Idioma

## La lengua oficial

Hindi (hablado por más del 50% de la población del país) e inglés.

## Otras lenguas habladas

La Constitución de India reconoce 22 lenguas regionales: hindi, urdu, bengalí, nepalí, telugu, bodo, santalí, cachemiro, maratí, tamil, guyaratí, malayalam, canarés, oriya, panyabí, asamés, sindhi, dogrí, manipurí, maithilí, konkani y sánscrito. Además, existen más de 2000 dialectos.

## El idioma de los negocios

Inglés

## Herramientas gratuitas de traducción

[Shabdkosh](#) : Diccionario gratuito hindú-inglés-hindú (46.000 términos)

# Números de emergencia

Policía	100
Bomberos	101
Ambulancia	102
Información ferroviaria	131
Asistencia telefónica en inglés o hindi o en algún idioma regional	197

## Telecomunicaciones

Calidad de los medios de comunicación

El uso de teléfonos móviles e internet está muy desarrollado y existen acuerdos de roaming con la mayoría de operadores internacionales. Los teléfonos públicos se encuentran en todas partes.

### Códigos internacionales

Para llamar desde la India, marcar el 00

Para llamar en la India, marcar el +91

El número de teléfono 10 + 0 + 2-4 cifras que corresponden a códigos regionales + números de la ciudad/población local.

Uso de teléfonos móviles

CDMA y GSM

Operadores de telefonía móvil

AirTel, Reliance Infoecom, Idea celular, Vodafone (antes HUTCH), BSNL/MTNL.

### Acceso al Internet

Sufijo Internet

.in

### **Proveedores de acceso a Internet**

BSNL, AirTel, Sify, Tata Internet Services, Reliance, Netcom, Hathway.

### **En los lugares públicos**

Los cibercafés con conexión wi-fi se encuentran en todo el país.

### **En los hoteles**

Fácilmente accesible en los grandes y medianos hoteles que se encuentran por todo el país.





# DGZ

\*\*\*\*\*

PRIVATE TRAVEL AGENT

**AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363**

**CIF B88566047**

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB  
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530

Administración: +34 665 694 276

Central: +34 912 558 426

**@dgztravelagent**