

DGZ
★★★★★



KENIA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Aeropuertos

Nairobi: el aeropuerto internacional Jomo Kenyatta está situado a 18 km al sudeste de la ciudad. El taxi es el mejor medio de transporte y un trayecto de 20 a 30 minutos cuesta 900 KES. Algunos hoteles ofrecen un servicio de autobuses. Es preferible el circuito que incluye el trayecto entre el aeropuerto y el hotel.

Mombasa: el aeropuerto internacional de Moi se encuentra 15 km al norte de la ciudad. El medio de transporte más rápido es el taxi y un trayecto de 20 minutos cuesta unos 13 USD.

Seguridad

Tras el doble atentado terrorista anti-israelí perpetrado el 28 de noviembre de 2002 cerca de Mombasa, se recomienda andar con mucha precaución a todos aquellos turistas que deseen visitar Kenia, y en especial cuando estén en la zona costera (Mombasa, Malindi, Lamu). Conviene evitar, en la medida de lo posible, los lugares más conocidos en los que se reúnen los turistas (discotecas y restaurantes).

Agresiones y criminalidad: por lo general, los turistas sufren más problemas de robos que de agresiones. Por eso se recomienda dejar los objetos de valor en una caja fuerte (las habitaciones de los hoteles suelen estar provistas de una), ser precavido en lugares públicos y en los aeropuertos y evitar barrios y playas desérticos o calles no muy iluminadas durante la noche, especialmente en Nairobi (sobre todo en el barrio de Eastleigh), Kisumu y Mombasa. Desconfía de las personas que se hagan pasar por estudiantes, policías, empleados de hotel o representantes del gobierno, algunos pueden ser estafadores (pídeles siempre una identificación profesional).

El peligro animal: en las reservas, el peligro que representa la fauna salvaje es limitado, ya que los turistas están siempre guiados por profesionales. En la costa, la barrera de coral protege a los bañistas de eventuales ataques de tiburones. Sin embargo, es aconsejable llevar sandalias para protegerse de los corales, de los peces piedra y peces dragón, cuyas picaduras venenosas pueden llegar a ser incluso mortales.

Para obtener información actualizada sobre el turismo, el estado de las carreteras y ayuda en caso de urgencia, la Federación keniana de turismo cuenta con un centro de seguridad y comunicaciones: Tel.: en Nairobi el (00 254) 2 604 767.

Cuando viajar a Kenia

Evita la estación de las lluvias para ir a descubrir los fantásticos paisajes de Kenia, su fauna variada y sus playas... Las temperaturas son muy agradables durante todo el año, así que lo único de lo que puedes temer es que haga mucho calor en el noroeste.

En pocas palabras

Los mejores meses para visitar Kenia son enero y febrero: las temperaturas son agradables y el clima seco. Podrás observar a los pájaros, muy presentes en esta época del año. También puedes ir entre junio y septiembre. Los meses de marzo a mayo son bastante lluviosos, por lo que es mejor evitarlos. Puedes ir asimismo entre octubre y diciembre, pero es mejor que vayas sobre aviso: las lluvias fuertes son bastante frecuentes. Es mejor adaptar las fechas de salida a la región que se desea visitar, ya que el país presenta una gran diversidad climática.

El valle del Rift y el Oeste

El mejor periodo para descubrir el valle del Rift y el Oeste va de junio a septiembre, así como de enero a febrero. Volcanes, llanuras y lagos: sabrán cómo seducirte. Podrás encontrar en ellos una fauna abundante y admirar las flamantes rosas del lago Nakuru. Ve a pie o en bicicleta para apreciar al completo el paisaje y poder descubrir los panoramas absolutamente fascinantes de la sabana y de la naturaleza salvaje.

La costa

El clima de la costa es cálido y húmedo. Mejor evitar los meses de marzo a mayo, así como los meses de octubre a diciembre, ya que suele llover bastante. La costa keniana es fantástica y seduce a sus numerosos visitantes con sus largas playas de arena blanca. Así podrás descubrir la cultura swahili, la ciudad de Mombasa y el ambiente general de esta región, muy diferente del resto del país.

El Noroeste

En el noroeste del país, el clima es seco y el calor intenso a lo largo del año. Y nunca llueve salvo en los meses de abril y de mayo. Te quedarás boquiabierto ante la belleza del lago Turkana y podrás conocer a las diferentes etnias de la región. También es una región muy propicia para el senderismo, tanto para los principiantes como para los apasionados de la marcha.

Un viaje a la playa para estar ocioso

La costa es fantástica y sus numerosas playas te ofrecerán la posibilidad de realizar un viaje en el que podrás estar todo lo ocioso que quieras. Seguro que te gustarán, por ejemplo, Takaungu y Watamu, dos pueblecitos pesqueros maravillosos. Shela Beach es una de las playas más bonitas de Lamu y, si prefieres estar más tranquilo, siempre podrás ir a Tiwi Beach. Sin olvidarse de la isla de Manda Dunes, tranquila y magnífica... Evita la sesión de lluvias.

Un viaje para hacer buceo y snorkel

Kenia constituye un lugar perfecto para practicar buceo y snorkel. Podrás, por ejemplo, explorar el parque nacional de Malinfi o la isla de Manda Toto. Allí podrás contemplar las tortugas de mar y los peces del parque nacional marino de Watamu o irte a Diani Beach. Elige en primer lugar la estación seca para irte de viaje si quieres practicar buceo y snorkel.

El centro y los altiplanos

El centro de Kenia es menos caluroso que el resto del país: las temperaturas oscilan **entre los 20 y 22 grados durante todo el año**. Mejor evitar los meses de julio y agosto en los que los cielos pueden estar cubiertos, así como los meses comprendidos entre marzo y mayo y de octubre a diciembre. Visita Nairobi y descubre su cocina variada y su vida cultural y nocturna animada. Haz un recorrido por los alrededores de la ciudad, sus colinas y sus senderos. No se encuentran muy lejos del centro. Inglés y swahili (lenguas oficiales) y numerosos dialectos.

Requisitos visados

Para viajar a Kenia es obligatorio tener un visado. Puedes obtenerlo en el Consulado Honorario de Kenia en la capital de tu país y tiene una duración máxima de 60 días. Tu pasaporte tiene que ser válido los 6 meses siguientes a la fecha de tu retorno. Puede incluso que te pidan que justifiques esa fecha.

Religión

38% protestantes, 28% católicos romanos, 26% religiones locales, 7% musulmanes y 1% otras religiones.

Moneda

La unidad monetaria oficial de Kenia es el chelín keniano (KES). El tipo de cambio varía en función del lugar. 1 EUR = 106 KES aproximadamente.

En la mayoría de bancos es posible cambiar dinero en metálico (normalmente, abren de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h). Asimismo, encontrará cajeros automáticos para tarjetas de crédito internacionales (MasterCard, Visa, etc.) en Mombasa y Nairobi.

Circulación

Tren: existen dos líneas de tren que parten desde Nairobi a Mombasa y Kisumu. Resultan económicas, aunque también lentas y obsoletas (salvo en primera clase) y pueden sufrir importantes retrasos.

Autobús: el autobús es el medio de transporte más económico para viajar por Kenia, pero no el más cómodo ya que la mayoría de las veces suelen estar abarrotados.

Avión: Kenia Airways comunica Mombasa, Malindi y Kisumu con conexiones regulares. Se puede acceder a las reservas en avión ya que numerosas compañías aéreas privadas ofrecen vuelos, a horarios establecidos o según la demanda, desde el aeropuerto de Wilson, Nairobi.

Coche: En Kenia se conduce por la izquierda y es necesario disponer de carné de conducir internacional. Desconfía de manera general de las costumbres al volante de los conductores kenianos, ya que suelen ser imprevisibles y conducen vehículos en mal estado. HAY QUE SER PRECAVIDO A LA HORA DE CONDUCIR.

Salud

No hay **vacunas** obligatorias. Sin embargo, es más que aconsejable vacunarse contra la fiebre amarilla, las hepatitis A y B y la meningitis.

Se recomienda también un tratamiento contra el **paludismo** (por ejemplo, en Malarone). Consulta a un médico. Por la noche, los mosquitos te asediarán.

Es preferible que tomes **agua mineral** o agua previamente hervida. No consumas verduras crudas, lechugas o frutas mal lavadas, ni cubitos de hielo en las bebidas. Evita bañarte en lagos y ríos con una corriente lenta.

Sida

Conviene que sepas que uno de cada siete keniatas es seropositivo. Encontrarás con facilidad preservativos en las farmacias y los supermercados.

Números útiles

Flying doctors: 254 (2) 50 13 01/50 05 08.

Nairobi Hospital: 254 (2) 72 21 60.

Electricidad

En Kenia el voltaje común es 240 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo G.

Volumen de afluencia turística

El turismo en Kenia está en alza: predominan los turistas británicos, norteamericanos, alemanes, italianos y franceses, por este orden. En total, el país acogió a 831.859 turistas en 2005.

Impuestos y propinas

Las propinas no son obligatorias. Pero habitualmente, se le dan 40 Ksh/maleta a los mozos en los aeropuertos y los hoteles. En los safaris, calcula unos 3 USD al día para el chófer.

El tiempo

Desde el punto de vista geográfico, las variaciones climáticas resultan bastante importantes. En el oeste del país encontramos un clima caluroso y húmedo. Las lluvias se reparten a menudo durante todo el año (escasas en junio e importantes en abril) y las temperaturas varían entre los 14 y 34 °C. En el norte las precipitaciones no son muy comunes, casi inexistentes en el mes de julio, y las temperaturas alcanzan los 39 °C. En el centro y en el sur observamos dos épocas secas (desde mediados de diciembre a mediados de marzo con temperaturas que varían entre los 14 y 28 °C; de junio a finales de octubre oscilan entre 9 y 23 °C). En marzo se inicia la temporada "larga" de lluvias y en noviembre la temporada "corta". Por último, en la costa el clima es caluroso

y húmedo, con temperaturas entre los 21 y 28 °C de junio a septiembre y entre 24 y 32 °C de diciembre a febrero (sol en su máximo resplandor en marzo y precipitaciones máximas en mayo, reduciéndose progresivamente hasta el mes de julio).

Las previsiones del tiempo en Kenia son obtenidas gracias a una plataforma de cálculo que se basa en datos históricos de los últimos 10 años, utilizando de igual forma criterios tales como la sensación térmica, la humedad, la temperatura del agua, el viento y el sol.

Costumbres y tradiciones

Libros

Kenya - Cacimbo.

Kenya - Christine Denis-Huot.

Le Kenya - Jean La Rivière Michel Denis-Huot.

Como nieve al sol de William Boyd.

Petite musique de chambre sur le Mont Kenya de Vivienne de Watteville y Georges Jean-Aubry.

Espaces sauvages en pays Samburu por Bertrand Martel y Laurent Renaud

Sur la terre des Massai de Elizabeth Gilbert.

Música

La música juega un papel importante en la vida keniana. La percusión es el punto común de todas las músicas tradicionales étnicas, y el ritmo y la danza son esenciales. La música de los lagos se conoce como *benga* y la música de las costas debe sus raíces a la cultura swahili. La música contemporánea es una sabia mezcla entre dos culturas. Cada región cuenta con su propio estilo y las danzas se suman a los espectáculos musicales.

Teléfono e Internet

Prefijo telefónico +254

Hay cibercafés en todo el territorio, también en los sitios más apartados. Puedes acceder a internet en los hoteles y las oficinas de correos.

Palabras útiles

La población es muy amable y sería una pena que no pudieras conversar con la gente. Algunas palabras de swahili (aunque sea un simple "buenos días") te bastarán para el primer contacto; después tendrás que hablar en inglés. Refresca el inglés antes de marcharte si no lo tienes muy al día.

Introducción al swahili

Nacido alrededor del siglo X, el swahili es una mezcla de lengua árabe y bantú. Hoy en día el swahili se habla en Kenia, Tanzania, Burundi, Uganda, Ruanda y también en Malawi, Zambia, Mozambique, y en la República Democrática del Congo. El swahili es la lengua bantú más hablada.

Aunque parece imposible sostener una conversación entera en este idioma, los keniatas apreciarás que intentes decir algunas palabras en su lengua oficial. No te lo tendrán en cuenta si cometes algún error. Hacia el final de tu viaje por este país, conocerás muchas más palabras, cosa que a los locales les gustará. Así que haz el esfuerzo, **tus intercambios con la gente serán más intensos.**

Al final, el swahili no es tan complicado. Sólo hay que retener algunas palabras básicas. Algunas ya te sonarán. Safari, hakuna matata, daktari... Seguro que estas palabras te dicen algo. Son nada más y nada menos que palabras del idioma swahili.

Cuando se te acabe el vocabulario swahili, tendrás que continuar la conversación en inglés. **Los guías, los recepcionistas, taxistas y todos los implicados en el turismo hablan inglés perfectamente.** También habla inglés la inmensa mayoría de keniatas que viven en el litoral o en las ciudades grandes.

Hacia el interior del país, el dominio del inglés no es tan frecuente y no encontrarás tanta gente que lo sepa hablar. Ten en cuenta que el acento de los keniatas es algo peculiar, pero te acostumbrarás rápido. Si no te manejas muy bien con el inglés, practica antes del viaje para poder comunicarte con la gente.

Expresiones básicas / más comunes

Español	Swahili
Buenos días / Buenas noches	Jambo
¿Cómo estás?	Habari Gani?
Muy bien, gracias, ¿y tú?	Vizuri sana, asante, na wewe?
Entiendo / No entiendo	Nina fahamu / Sina fahamu
Perdon	Pole
Hasta luego	Kwaheri
Bienvenido	Karibu
Gracias (muchas)	Asante (sana)
Perdona / Disculpa	Samahani
Me llamo...	Ninaitwa
No gracias	Hapana asante
Si / No	Ndiyo / Hapana



DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530

Administración: +34 665 694 276

Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent