

DGZ



# PAÍSES BAJOS

INFORMACIÓN PRÁCTICA

# Idioma

El idioma oficial es el neerlandés, lengua de origen germánico, aunque existen otros dialectos como el flamenco.

El frisón es otra lengua hablada por los que viven en las provincias del norte de Los Países Bajos, se estima que alrededor de 450.000 personas lo hablan en esta región holandesa, siendo considerado lengua cooficial junto con el neerlandés.

A pesar de que el idioma neerlandés es "difícil", la comunicación con los holandeses no supondrá problema alguno, ya que suelen hablar inglés, alemán o francés. Con un poco de empeño, seguro que podrá darse a entender. Además, aunque no lo parezca muchos holandeses hablan también un poquito de español.

# Religión

Casi la mitad de los holandeses se declara no religioso, del resto el 47% de la población se considera católico y el 40% protestante. Existen, además minorías como la judía o musulmana.

# Moneda

En Holanda como en el resto de los países de la Unión Económica Europea se trabaja con el Euro desde que la moneda única europea entro en vigor en 2002.

**Forma de Estado:** Monarquía constitucional. Democracia.

# Requisitos de entrada

Los ciudadanos de países de la UE solo necesitan el DNI, para estancias inferiores a 3 meses. A los menores de 16 años no se les exige pasaporte si van acompañados de sus padres o de una persona de su misma nacionalidad; pero el nombre del menor debe constar en el pasaporte de esa otra persona.

Pasaporte para todo habitante de fuera de la Unión Europea no se requiere visa (visado) para toda visita inferior a los 6 meses.

## Visado Schengen

Lista de nacionalidades hispanohablantes **que necesitan un visado Schengen** para estancias de máximo 3 meses:

Bolivia – Colombia – Cuba – República Dominicana – Ecuador – Perú

Lista de nacionalidades hispanohablantes **que no necesitan un visado Schengen** para estancias de un máximo de 3 meses:

Argentina – Chile – Costa Rica – El Salvador – Guatemala – Honduras – México – Nicaragua – Panamá – Paraguay – Uruguay – Venezuela.

## Aduanas

No se requiere ningún documento para entrar automóviles, motos o caravanas.

Los yates de recreo europeo pueden permanecer en Holanda por un tiempo ilimitado.

La importación de efectos personales es libre en Holanda para los ciudadanos europeos.

No obstante, existen limitaciones en algunos productos siempre que no se hayan comprado en tiendas libres de impuestos.

Perfumes 75grms Café 1 kilo

Tabaco 400 grms Cigarrillos 300 grms

Puros 75 grms Alcohol 1'5 litros

Vino 3 litros

La importación de carne, fruta, plantas, flores y animales protegidos este sujeto a una legislación particular.

La importación de armas de fuego, municiones y armas blancas está prohibida. Para información detallada dirigirse a: Dirección general de aduanas, Madrid. Teléfono: 91 72 89 450

**Animales domésticos:** Se requiere un certificado de buena salud con fecha de tres días antes de la salida, así como el certificado de vacunación contra la rabia con al menos 21 días de antigüedad.

## Permiso de conducir

Hay que estar en posesión del permiso de conducir habitual y no olvidar los documentos del seguro del coche, incluido el de responsabilidad civil. (Tarjeta verde). Los vehículos motorizados no pueden circular sin el indicativo del país de origen.

## Bancos

Los bancos y oficinas de cambio ofrecen precios similares a la hora de cambiar la moneda, aunque las comisiones bancarias tienden a ser más pequeñas.

La mayoría de los bancos abre de 9 a 17 hrs. de lunes a viernes y el Post Bank abre los sábados por la mañana también.

Los bancos holandeses cambian cheques de viaje y euro cheques.

Las oficinas de cambio las encontraras repartidas por todo el centro urbano, Leidseplein, Damrak y Rokin.

Las oficinas de cambio de hoteles y oficinas de turismo suelen ser más caras.

## Tarjetas de Crédito

Es recomendable llamar al banco para solicitar al banco el número de teléfono que hay que marcar desde el extranjero para bloquear la cuenta en caso de robo o pérdida de la tarjeta de crédito.

American Express: Telf.: 504 8000 o 504 8666

Diners club: Telf.: 0800-0334 (gratuito) o 654 55 00

Mastercard: Telf.: 030 283 55 55

Visa: Tlfn: 660 06 11

## Enchufes

En los Países Bajos (Holanda) el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo F.

## Objetos perdidos

Si pierde el pasaporte informe a su embajada o consulado.

Si durante el viaje tienes problemas con el equipaje contacte con la compañía aérea en el aeropuerto.

Si pierde algún objeto dentro del tren vaya a la oficina de objetos perdidos de Stationplein 15 Telf.: 030 235 39 23 Horario de lunes a sábado.

Los objetos perdidos en autobuses, tranvías o metros hay que recogerlos en la oficina de la GVB. Prinshendrikkade 108-114 Telf.: 470 58 58.

Si lo ha perdido en otro sitio, pruebe primero en comisaría y después en la oficina de objetos perdidos Steehensonstraat 18 (alejada del dentro de la ciudad, situada en la estación de Amstel) Telf.: 020 559 30 05.

## Clima y Previsión Meteorológica

Holanda tiene un clima marítimo templado con vientos frescos y veranos de temperaturas apacibles. El invierno suele ser suave, aunque puede haber drásticas bajadas de temperaturas. Las lluvias se dan especialmente en los meses de primavera. Dicen que en Ámsterdam solo encontrara tres tipos de clima, si aún no está lloviendo, es por que acaba de parar o porque está a punto de empezar. Aunque realmente no llueva tanto, el clima hace que el cielo siempre este cubierto de nubes grises, es extraño ver el sol excepto en los meses de verano.

### Verano

El ambiente suele ser más animado durante la estación calurosa, cuando los residentes de Ámsterdam salen a las terrazas a disfrutar del buen tiempo. Además, la oferta cultural y conciertos se sucede en las ciudades durante estos meses. Las playas del norte, las islas frisias y las regiones de Drenthe y Limburgo meridional suelen estar muy concurridas de turistas que buscan pasar al sol y junto al mar sus días de vacaciones.

## El otoño

A veces es agradable, algunos días soleados y árboles que cambian de color la ciudad haciendo que los canales se vean dorados debido a la coloración de las hojas. La región de Veluwe es un espectáculo digno de admirar, durante esta estación el paisaje es todo un juego de colores.

## Invierno

El invierno es frío y con él llega la niebla helada, una niebla que se queda prendada de la ciudad y se mantiene fija durante días. Son habituales las grandes nevadas. En Ámsterdam en los años muy, muy fríos se suele patinar por los canales de la ciudad, aunque esto es cada vez menos frecuente.

## Primavera

Es para muchos la mejor época del año, mantos de tulipanes multicolores transforman el paisaje que se extienden durante kilómetros desde Haarlem a Leiden. De forma particular se vive esta estación en los alrededores de Alkmaar. Los campos de Betuwe se recubren de flores y las provincias de Frisia, Groninga, Overijssel y Flevoland, también cambian gracias a los campos de colza que están en flor a mediados de mayo y principios de junio.

El tiempo es imprevisible así que, aunque valla en verano no se olvide echar en la maleta o mochila el jersey, ni impermeable. Cuando sube la temperatura el sol pica, así que si sale al campo en bici es recomendable llevar crema solar y una gorra.

# Horario

Holanda adopta el horario UTC +1 y en verano UTC +2. Manteniendo la misma hora que en la península Ibérica (España).

# Población

En Holanda conviven aproximadamente un total de 17 millones de personas. Con una densidad de población de 400 personas por km<sup>2</sup>, considerándose uno de los países más densamente poblado del mundo.

# Transporte

El transporte en Los Países Bajos es muy bueno, desplazarse casi a cualquier pueblo o ciudad es muy sencillo, los trenes son puntuales, cómodos, rápidos y salen con mucha frecuencia. Para los lugares a los que el tren no llega, lo recomendable es el autobús.

Para los amantes del asfalto, las carreteras y autopistas están bien conservadas y son directas gratuitas, aunque en hora punta suelen registrar muchas retenciones. En este enlace puedes visualizar online el nivel de tráfico de las diferentes ciudades holandesas y mucho más.

Las bicicletas desde luego son inigualables, llegan a todos los lugares, son cómodas, seguras y baratas, además de tener prioridad sobre el resto de vehículos.

En las ciudades como Ámsterdam o Rotterdam hay metro, llega principalmente a barrios más alejados del centro de la ciudad. Sin duda el tranvía y la bicicleta son pues las opciones más cómodas y divertidas de conocer las ciudades en Holanda.

Lo que importa en el caso del transporte es que en Ámsterdam será difícil que te pierdas, todo lleva a el mismo sitio y al ser una de las ciudades más comprimida de Europa nada está muy lejos incluso para ir andando.

# Aeropuertos

Holanda es el país europeo con mayores y mejores facilidades de transporte. Su ubicación, infraestructura y la variada gama de servicios marítimos y aéreos que ofrece, la han convertido en uno de los principales puntos de llegada, transbordo y distribución de Europa.

Además del aeropuerto internacional de Schiphol, Holanda cuenta con otros grandes aeropuertos como el de Eindhoven, el Rotterdam The Hague (en Rotterdam) y el de Aachen (en Maastricht).

Schiphol, como puerta de acceso principal, tiene una función económica importante. El desarrollo de Schiphol y su eventual ampliación son continuos temas de discusión en Holanda.

# Lengua y Literatura

Con el transcurso de los siglos, la literatura holandesa ha conocido escritores de gran renombre.

Durante la Edad Media, la literatura holandesa formó parte de una vasta tradición de Europa occidental, que entre otras cosas se manifestaba en cantares de gesta como "Floris ende Blancefloer" y "Karel ende Elegast", en la epopeya animal "Van den Vos Reynaerde" y en la moral como "Elckerlyk".

En el siglo XVI surgió el humanismo, con Erasmo de Rotterdam como representante holandés más importante. Escribió en latín. Su "Elogio a la locura", una sátira de los abusos sociales y eclesiásticos, ha sido traducido a muchos idiomas.

En el siglo XVII fue sobre todo Espinosa quien adquirió gran fama en el extranjero con sus tratados filosóficos. En ese siglo, la literatura holandesa conoció una época de gran esplendor. Escritores importantes de esa época fueron Vondel, Hooft, Huygens y Bredero. En el siglo XVII se publicó, asimismo, la llamada "Biblia de los Estados": una traducción al holandés de la Biblia, que tuvo una gran influencia en la formación de la lengua neerlandesa. Un importante autor del siglo XIX fue Multatuli, cuya novela "Max Havelaar" supuso una denuncia contra el régimen colonial en la entonces colonia de las Indias Orientales Holandesas (la actual Indonesia).

Después de la Segunda Guerra Mundial, la literatura holandesa ha estado marcada durante mucho tiempo por tres célebres autores: W.F. Hermans, Harry Mulisch y Gerard Reve. Entre los escritores más importantes de posguerra cabe destacar a Hella Haasse, Cees Nooteboom, A.F.Th. van der Heijden, Marcel Möring, Adriaan van Dis, Thomas Rossenboom y entre los de la joven generación, Arnon Grunberg. En el extranjero, el interés por los autores holandeses ha ido creciendo progresivamente en el último decenio.

Muchos de los libros que lee el gran público provienen de las bibliotecas públicas. Especialmente entre la gente joven, la biblioteca goza de gran popularidad: aproximadamente el 60% de los jóvenes menores de diecisiete años hacen uso de sus servicios. Además, hasta los dieciséis años, la inscripción es gratuita. La colección total de las bibliotecas públicas se estima en más de 40 millones de obras.



# La gastronomía

Las patatas, las verduras (especialmente los guisantes) y el pescado fresco son los ingredientes principales de la cocina holandesa. Los productos marinos provienen del mar del Norte y las ostras, de la provincia de Zeeland. Si ve un cartel con una sopera con los colores de Holanda y la inscripción "Neerlands Dish", encontrará la típica comida de la tierra, estos son algunos detalles.

La cocina tradicional holandesa se puede considerar una cocina de invierno, ya que presenta todo tipo de estofados, además de sopas a base de salchichas, panceta... Cabe destacar que, además de su gastronomía tradicional, Holanda posee un extenso abanico de exquisitos platos indonesios. Este gusto de los holandeses por la cocina de Indonesia, es algo que ha perdurado desde el antiguo imperio colonial. Dentro de los platos que ofrece esta cocina, no se puede dejar de probar el "rijsttafel".

La invención culinaria más acertada es el rijsttafel. A pesar de que proviene originariamente de las antiguas colonias de Indonesia, se ha modificado tanto que actualmente son dos versiones muy diferentes la una de la otra.

El Rijsttafel está elaborado a base de arroz que se sirve en decenas de platos diferentes y se acompaña de alimentos tan variados como legumbres estofadas, hortalizas con leche de coco, trozos de carne (cordero, ternera y pollo) y ave, pescado, plátano y diferentes salsas.

La bebida habitual para acompañar es la cerveza.

## Seguridad

El número de emergencias en Holanda es el "112"

# Salud

Los acuerdos de UE prevén la asistencia sanitaria gratuita o reembolsable a todos los ciudadanos de la unión en desplazamiento temporal. Para ello hay que solicitar la tarjeta sanitaria europea. El resto de países deberá conseguir un seguro privado, excepto otros como Marruecos.

## **Vacunas:**

Los ciudadanos de la UE no necesitan ningún tipo de vacunación para entrar en Los Países Bajo. No olvide tampoco su medicación pues algunos medicamentos necesitan receta en Holanda y no en otros países.

## **Farmacias (Apotheek):**

En Holanda hay dos tipos de farmacias: *apothek* y *drogist*.

Principalmente las farmacias tradicionales se denominan Apotheek y en ellas puede comprarse cualquier tipo de medicamento y complementos.

Casi todas las farmacias en Ámsterdam abren los días laborales (werkdagen) de 8.30 hrs a 17.30 hrs. pero los tiempos cambian y ahora algunas abren también los sábados.

Otra por ejemplo abre todo el día hasta las 22 hrs. es "**Lairesse Apotheek**" en De Lairessestraat 40.

**Farmacia de guardia durante** la noche y los fines de semana, siempre encontrara una farmacia abierta, estas rotan para poder ofrecer una serie de farmacias que permanecen de guardia en esos momentos.

En Los Países Bajos encontrara también medicamentos que no necesiten receta médica en otros muchos establecimientos, más dedicados a la higiene personal y del hogar o "droguerías", por ejemplo, de la marca Kruidvat. Estos establecimientos se conocen en Holanda como Drogist.



# DGZ

\*\*\*\*\*  
PRIVATE TRAVEL AGENT

**AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363**

**CIF B88566047**

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB  
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530

Administración: +34 665 694 276

Central: +34 912 558 426

**@dgztravelagent**