

DGZ
★★★★★



RUSIA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cuando ir

Cualquier estación es buena para realizar un viaje a Rusia. El invierno es frío y duro, pero deja unos paisajes magníficos e incomparables. En verano las temperaturas pueden ser muy elevadas, sobre todo en la ciudad, así que es un buen momento para disfrutar de las montañas y los lagos.

Rusia es conocida por su frío glacial, ¡pero el país esconde tanto encanto bajo la nieve que merece la pena pasar un poco de frío! El verano y el otoño ofrecen un clima propicio para los deportes al aire libre y el descanso en el sur del país. Evita la primavera, el deshielo deja el país hundido en el barro durante dos meses. ¡Hay que ir a Rusia durante una fiesta nacional!

En pocas palabras el país más grande del mundo ofrece un clima muy frío al norte y al este. Los inviernos son muy fríos y, en primavera, el deshielo convierte el país en un barrizal generalizado. Por lo tanto, evita ir a Rusia en primavera, hay demasiado barro. **El país es magnífico en otoño**, pues los colores de la naturaleza cambian, ofreciendo suntuosos paisajes. E, incluso si el invierno es glacial, es el periodo en el que el país presenta un aspecto más mágico. Los más frioleros preferirán los meses de julio y agosto, pero date por advertido, si no te gustan las muchedumbres: ¡son los meses más turísticos!

Requisitos de entrada

Los ciudadanos europeos y canadienses necesitan un visado para entrar en el país. Para tramitar el visado tendrás que ponerte en contacto con la embajada rusa. Para obtener el visado deberás presentar una "carta de invitación" procedente de una entidad rusa (particular, hotel, empresa...) y un pasaporte con una validez de al menos seis meses tras tu salida del país.

Existen alrededor de 60 nacionalidades a las que no se requiere disponer de visado para entrar en Rusia. Principalmente se trata de los países de la Comunidad de Estados Independientes (antiguos países de la URSS) y de países de Sudamérica y Centroamérica, aunque también existen algunos países europeos, asiáticos, africanos y de Oceanía que no requieren visado.

Un total de 25 países de Sudamérica y Centroamérica no requieren visado para estancias de hasta 90 días:

Antigua y Barbuda, Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Mancomunidad de Dominica, Cuba, República Dominicana, Ecuador, El Salvador, Granada, Guatemala, Guyana, Honduras, Jamaica, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, San Cristóbal y Nieves, San Vicente y las Granadinas, Uruguay, Venezuela

Para más información, consulta la página web del gobierno: https://www.kdmid.ru/info.aspx?lst=info_wiki&it=/Spisok_stran_s_uproshchennym_poryadkom_vyezda.aspx

Salud

Antes de realizar un viaje a Rusia hay que contratar un seguro médico y de repatriación. Es un paso obligatorio para la obtención del visado.

Es aconsejable que lleves el día la vacuna DTP. Según la región que vayas a visitar también son recomendables las vacunas contra la hepatitis A y B y la fiebre tifoidea, la encefalitis transmitida por garrapatas, la gripe y la meningitis meningocócica.

Idioma

La lengua oficial es el ruso. El inglés es muy hablado entre la población más joven.

Números útiles

Bomberos: 01

Policía: 02

Ambulancias, urgencias médicas: 03

Teléfono e Internet

El prefijo en Rusia es el 007. Para llamar puedes utilizar una tarjeta telefónica o ir a un locutorio.

Hay wifi gratuito en casi todas las grandes ciudades así que no tendrás ningún problema para conectarte a internet.

Electricidad

Rusia el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C / F.

Cómo moverse

Medios de transporte utilizados en la ciudad

Las grandes ciudades, en particular Moscú y en Petersburgo, tienen una red de metro amplia y rápida.

El modo de transporte más cómodo es el taxi. Es preferible utilizar taxis oficiales (señal amarilla en el techo) por razones de seguridad. Reservando previamente el taxi y acordando el precio de la carrera se evitarán sorpresas desagradables. Tenga en cuenta que el tiempo de viaje entre el centro de la ciudad y los aeropuertos puede tomar mucho tiempo. Se recomienda aprender un poco de ruso para poderse comunicar durante los desplazamientos en el país.

Qué comer

Los restaurantes

Restaurantes: Este nombre designa normalmente a restaurantes gastronómicos cuyos precios son muy superiores a los restaurantes europeos a pesar de ofrecer un servicio similar.

Cadenas de restaurantes: Podemos encontrar comida de todas partes del mundo: fast-food estilo americano, pizzerías italianas, restaurantes japoneses, cocina tradicional rusa o de Asia central.

Cafés: En Rusia los cafés tienen funciones también de bar, de restaurante e incluso, en ocasiones, de discoteca. Por lo general, muy buena relación calidad/precio.

Cantinas: Son autoservicios de tipo soviético. El precio es asequible pero no destaca por la calidad.

Reglas para salir a comer

La mayor parte de los restaurantes tienen la cocina abierta durante todo el día y por la noche más o menos hasta las 23h. Se suele ofrecer una propina que corresponde al 5 o 10% de la cuenta.

Especialidades culinarias

La cocina rusa se distingue por sus abundantes platillos, pero también tiene influencia de sabores franceses más ligeros.

Algunos de los platillos más conocidos son:

Borscht: una sopa de betabel y repollo famoso por su color rojo oscuro, a menudo servido con crema agria rusa (smetana) y una rebanada de pan de centeno oscuro

Blini: similar a una crepa salada; hecho con alforfón (trigo negro) y servido con salmón ahumado, champiñones o crema agria rusa.

Ensalada Olivier: un plato ligero y crujiente hecho con pepinos, pepinillos, papas, guisantes y mayonesa.

Pelmeni: bolas de masa hervida rusas llenas de hierbas, cordero, cerdo o res.

Pirozhki: mini tartas fritas o preparadas al horno.

Shashlik: carne servida estilo kebab, normalmente vendida en mercado y tomado directamente del asador.

Caviar Belluga: viene del mar Caspio y siempre ha sido considerado el alimento más lujoso.

Las bebidas

El Kvas (o kvass), llamado también "khlebnoe pivo" (cerveza de pan) es una bebida muy consumida en Rusia. Tiene poco alcohol y burbujas. Se produce fermentando el pan en agua.

El vodka o "agua pequeña" (es un diminutivo de voda, "agua") es la bebida tradicional rusa. Se consume a menudo con canapés llamados "zakouski".

Los rusos consumen grandes cantidades de cerveza ("pivo") y de té ("tchai") que sustituyen frecuentemente al agua.

Recomendaciones

Debido a las condiciones climáticas y a la falta de mantenimiento de la red de carreteras, la circulación es a menudo complicada y peligrosa. El comportamiento imprevisible en ocasiones de los conductores locales, un sistema de tráfico a veces desconcertante y la presencia de objetos o vehículos inesperados en la carretera requieren un especial cuidado. Los controles de la policía en carretera (GAI) son frecuentes; las multas por exceso de velocidad o por pisar líneas continuas se tienen que pagar en el momento. Los servicios de socorro, médicos o mecánicos tardan mucho en llegar.

Los atascos son frecuentes en los alrededores de las grandes ciudades, especialmente en Moscú. En las carreteras principales, señales y carteles aparecen también en alfabeto latino.

El permiso de conducir

Puede conducir hasta 1 año con su permiso (traducido por un traductor certificado), y un permiso de conducir internacional. Debe llevar siempre consigo el pasaporte y el visado.

Condiciones para alquilar un vehículo

Ninguna

Código de la circulación

Administración del transporte terrestre

[Inspección gubernamental de vehículos](#)

Diferencia horaria

Hora local actual Son las %H: %M en Moscú, Kazan, San Petersburgo

Son las %H: %M en Ekaterimburgo, Perm, Chelyabinsk

Son las %H: %M en Novosibirsk, Omsk

Son las %H: %M en Vladivostok, Khabarovsk

Moneda

Moneda local: Rublo ruso

Código ISO: RUB

Cómo obtener moneda local

Hay muchas agencias de cambio. La moneda extranjera puede cambiarse también en bancos, algunos hoteles y centros comerciales.

Existe la posibilidad de sacar rublos directamente de los cajeros automáticos, que aceptan tarjetas europeas como Visa o MasterCard.

Posibles medios de pagos: Se prefiere el pago en efectivo. Aun así, los hoteles, tiendas y restaurantes aceptan tarjetas de crédito.

Telecomunicaciones

Calidad de los medios de comunicación

Las comunicaciones internacionales son en general buenas en la parte europea del territorio ruso. La utilización de tarjetas prepago permite reducir los costes de manera drástica, en particular si se utiliza un teléfono fijo.

Es posible llamar desde los locutorios de Central Telegraph en la mayoría de ciudades. Las redes de telefonía móvil disponen de una gran cobertura, pero Internet no está disponible en las zonas rurales.

Códigos internacionales

Para llamar desde Rusia, marcar el

Para llamar en Rusia, marcar el +7

El número de teléfono

10 dígitos.

El número empieza por 8 seguido del código regional (compuesto por 3 dígitos) y el resto de cifras.

Uso de teléfonos móviles

El estándar internacional GSM domina el mercado. También existen Beeline, MegaFon y Rostelecom



DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363
CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530
Administración: +34 665 694 276
Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent