

DGZ
★★★★★



SRI LANKA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Cuando viajar a Sri Lanka

Sri Lanka es un país pequeño, pero con bastante variación de tiempo dentro del mismo. **Por su clima tropical, las temperaturas son agradables durante todo el año**, sin embargo, antes de visitar el país tenemos que tener claro en qué zona estamos interesados, puesto que **mientras en el oeste hay temporada seca, en el oeste encontraremos lluvias y viceversa**. La mejor época para visitar el suroeste es de diciembre a abril, mientras que el noreste se visita entre los meses de abril a septiembre. Sri Lanka sabrá seducirte con los numerosos tesoros del antiguo reino de Ceilán: entre las ciudades antiguas, las playas paradisíacas y las montañas de postal, el paisaje ceilanés es embriagador.

El Suroeste

La mejor época para visitar esta parte del país va de diciembre a abril, siendo de enero a marzo los mejores meses. Entre mayo y agosto se da el monzón del suroeste que a menudo consiste en lluvias intensas en un periodo corto de tiempo.

En esta región se encuentra la capital, Colombo, centro administrativo, político y económico del país. La capital y su región han conservado su patrimonio colonial y los barrios antiguos de la ciudad, que constituye el motor del comercio; te encantarán los templos de la ciudad y las terracitas de té y artesanía. Como en otras ciudades de Sri Lanka, la temperatura media es de 25°C, de forma que la visita es muy agradable.

El sur de Sri Lanka está cubierto de arrozales y palmerales con paisajes que son una auténtica belleza, la región de los pescadores deja a todos los visitantes encandilados. Si eres deportista, puedes hacer una inmersión y explorar los espectaculares arrecifes de coral al igual que hacer tus pinitos con el surf en Madiha, Weligama o Midigama. Si eres amante del yoga y la relajación, este es tu sitio. Las principales ciudades son Galle o Bentota.

El Noreste

La mejor época para visitar el noreste del país es de abril a septiembre, cuando las temperaturas son altas y no hay riesgo de lluvia. Las diferencias entre el **norte de Sri Lanka** y el resto del país son bastante acentuadas en lo que respecta al idioma, la gastronomía y los paisajes, casi no hay turistas y los habitantes dan un trato muy cálido, visita Jaffna, la capital del norte. De octubre a enero hay abundantes lluvias tropicales, por lo que es aconsejable visitarlo el resto del año.

En el oeste se extienden playas inexploradas y templos hindúes de mil colores, allí los occidentales somos muy bien recibidos. Trincomalee es una ciudad con uno de los puertos más grandes del mundo, también hay otras playas como Nilaveli o Uppuveli.

Centro: El Triángulo Cultural

La mejor época para visitar el centro del país es de enero a abril, ya que el clima es bastante seco. Esta zona es conocida como el Triángulo Cultural, la histórica región central con lugares considerados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

El recorrido se empieza por la conocida como capital de las montañas, Kandy. Una de las paradas imprescindibles es el Templo del Diente de Buda, el lago, sus mercados locales y como no, el Buddha Gigante de la montaña.

Las ciudades de Anuradhapura, Polonnaruwa y Sigiriya han sido consideradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco por sus ruinas e imponentes templos, y sin duda, son una parada imprescindible en este recorrido.

Zona Montañosa y plantaciones de Nuwara Eliya

La zona montañosa de Sri Lanka se sitúa en el **en el centro-sur del país**. Al igual que en la zona central, **las temperaturas son más agradables entre enero y abril**, aunque más frías. Entre los meses de septiembre a diciembre hay una mayor cantidad de precipitaciones, pero el paisaje es maravilloso. Los colores son más vivos que nunca y se pueden apreciar las plantaciones de té de la ciudad de Nuwara Eliya y visitar la montaña más alta de Sri Lanka, Pidurutalagala. Los amantes de la aventura no se pueden perder la ascensión al Pico de Adán, 5200 escalones con una maravillosa vista.

Playas de Sri Lanka

En Sri Lanka se puede ir todo el año a la playa. Siempre se trata de saber desplazarse de oeste a este. De hecho, cuando el monzón aprieta fuerte en el noreste (o sea, entre diciembre y marzo), en las playas de las costas occidental y meridional brilla el sol y hace un tiempo magnífico. Y a la inversa: entre mayo y septiembre, cuando el monzón se cierne sobre la costa suroccidental, puedes dirigirte a ir a las playas del este, donde hace un tiempo estupendo. Eso sí, siempre es mejor evitar los meses de octubre y noviembre, que son muy lluviosos. Disfruta, por ejemplo, de la playa de Mirissa o de Thalpe en la costa sur, o la playa paradisiaca de Marakolliya. En la costa oriental, la bahía de Arugam es todo un lugar de culto para los surferos y las playas recónditas de Batticaloa dejan maravillado a cualquiera.

¿Qué meter en la maleta para ir a Sri Lanka?

Sri Lanka está considerada por muchos como la Perla de Asia. Es, ciertamente, **un destino suntuoso**, y estás a punto de pasar una estancia inolvidable. Antes de poder pasear por la playa de arena blanca y fina como el terciopelo, tu viaje comienza ya con la preparación de la maleta. Prepárala a conciencia, porque puede que te cueste encontrar allí cualquier cosa que hayas olvidado.

En lo referente a la ropa, en Sri Lanka hace bastante calor, así que necesitarás **ropa ligera**. Sin embargo, ten en cuenta que, si planeas visitar el centro de la isla, **a esa altitud hace más frío**. Por lo que también necesitarás ropa más abrigada. Para visitar los templos y lugares religiosos, también deberás llevar ropa que te cubra los brazos y las piernas. Finalmente, para la playa, no olvides un bañador, chanclas y toalla. Si los magníficos fondos marinos te atraen, llévate unas gafas y un tubo para practicar snórquel. Aunque no es realmente necesario que te lleves el equipo de casa, siempre podrás alquilarlo in situ. Lleva algo de ropa más larga para las noches frescas y para protegerte de las picaduras de mosquitos.

Para **preparar tu botiquín de primeros auxilios**, además de los medicamentos clásicos destinados a curar lesiones menores, no te olvides de los indicados para problemas digestivos, **crema solar para protegerte del sol, aftersun** y un repelente de mosquitos.

Para llevarte a casa recuerdos del viaje, necesitarás una cámara de fotos o de vídeo y tarjetas de memoria. Así mismo un **adaptador eléctrico de tipo D/G** para cargar las baterías.

Lleva una fotocopia de tu pasaporte y documentación personal, muy útil en caso de pérdida del original. Si has planeado alquilar un vehículo y conducir por Sri Lanka, deberás solicitar un permiso internacional en tu comisaría más cercana antes de salir.

En cuanto a la forma de pago, lleva euros o dólares para cambiar a la Rupia de Sri Lanka, aunque también podrás usar la tarjeta de crédito para sacar dinero y pagar en los principales establecimientos turísticos.

Qué meter en la maleta

1. Tu permiso de conducir internacional para alquilar un vehículo en la isla
2. Una cámara de fotos o de vídeo y el adaptador necesario para recargar la batería
3. Una linterna para alumbrarte en caso de avería eléctrica
4. Una tarjeta de crédito para sacar dinero y dinero en efectivo para cambiar a la moneda local
5. Una fotocopia de tu pasaporte en caso de pérdida
6. Crema solar y aftersun

7. Un repelente de mosquitos
8. Un botiquín para curar lesiones menores
9. Un bañador para la playa
10. Ropa larga para poder visitar los lugares religiosos
11. Ropa de abrigo para el frío de las zonas altas
12. Ropa ligera para soportar el calor abrasador

Requisitos de entrada

Antes de viajar a Sri Lanka deben completar una **Autorización Electrónica de Viaje** («E.T.A.», por sus siglas en inglés), disponible en línea. Al llegar, la presentas junto con el pasaporte y te dan un visado de treinta días. http://www.eta.gov.lk/slvisa/visainfo/center.jsp?locale=es_ES

Salud

No es obligatoria ninguna vacuna. Es conveniente contratar un seguro privado de salud para evitar los gastos una vez allí. El tratamiento contra la malaria se ofrece en el aeropuerto de Colombo de forma gratuita. Plantéatelo si vas a pasar mucho tiempo en zonas rurales, aunque el riesgo de contagio es bastante bajo. En todo Japón la corriente eléctrica de 100 voltios; sin embargo, al oeste la frecuencia es de 60 Hz y al oeste y en Tokio, de 50Hz. Los enchufes son de clavijas planas y se recomienda llevar adaptadores. Con aparatos para 110-220 voltios no es necesario transformador.

Idioma

El cingalés es una de las lenguas oficiales. Lo hablan tres cuartas partes de la población. Tiene un alfabeto propio y pertenece a la familia de lenguas indoeuropeas.

El 20 % de la población habla tamil, que es la segunda lengua oficial. Se habla principalmente en el norte y el este del país. También se habla en el sur de la India.

El inglés ha quedado como una herencia de la colonización. Lo sigue utilizando un 10 % de la población, pero en la costa y en las ciudades, la gran mayoría de la gente lo entiende.

Teléfono e Internet

Prefijo telefónico de Sri Lanka: +94

Hay conexión a internet en la mayoría de las cafeterías, restaurantes, hoteles y pensiones, salvo en las zonas más remotas.

Electricidad

En Sri Lanka el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo D / G.

Palabras útiles

Las lenguas oficiales

El singalés es una de las dos lenguas oficiales junto al tamil; su alfabeto lo componen 52 letras cuya escritura nada tiene que ver con nuestro alfabeto latino. Es cosa vuestra si debéis aprender una de estas lenguas antes de vuestro viaje siempre y cuando sea el singalés. Lo habla el 75% de la población. Tendréis más posibilidades de utilizarlo que el tamil, ya que este solo lo habla un 25% de los esrilanqueses.

Para ser honestos, es tan difícil y complejo aprender tanto una lengua como la otra, así que aparte de nociones básicas como saludos y algunas palabras de uso cotidiano, os costará muchísimo aprender más.

Intentando al menos aprender a decir «buenos días» («ayubowan» en singalés y «vanakkan» en tami) honraréis a vuestros anfitriones, quienes sabrán apreciar vuestro esfuerzo. También os puede ser de gran utilidad aprender a contar, ya que tampoco es tan difícil.

Utilizad el inglés

Aun a pesar de todos los esfuerzos titánicos que podáis hacer, hay que enfrentarse a la realidad: os será imposible el mantener una conversación extensa en singalés o tamil. Afortunadamente, el 15% de la población habla inglés. Es el caso de todos aquellos que están relacionados en mayor o menor grado con el turismo y los turistas. Habiendo hecho por tanto algunas revisiones antes de marchar, en un momento u otro os será de gran utilidad la lengua de Shakespeare. Ni soñéis con el milagro de conocer a ningún esrilanqués que hable español o francés. No tendréis ninguna otra opción para comunicaros con los locales, y **sería toda una pena perderos el conocer lugares bonitos.**

Expresiones básicas / más comunes

Español	Cinghalais
Buenos días / Buenas noches	Ayubowan / Suba rathiyak way va
Cómo estas?	Kohomada sahpa sah neepa ?
Muy bien, gracias, y tú?	Sanee-penn innava, istouti
Entiendo / No entiendo	Maṭa taeraenavaā / Mata thayrennay nehe
Perdon	Samaāva
Hasta luego	Ayubowan
Bienvenido	Paiḷaigaænaīmae
Gracias (muchas)	Bohoma istouti
Perdona / Disculpa	Maṭa samaāvaenana / karauṇaākara
Me llamo...	Magae nama
No gracias	Néhé istouti
Si / No	Ovou / Néhé



DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530
Administración: +34 665 694 276
Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent