

**DGZ**  
★★★★★



# TANZANIA

INFORMACIÓN PRÁCTICA

# Cuando viajar a Tanzania

La mejor época para viajar a Tanzania es durante la estación seca, es decir, de junio a octubre. Sin embargo, conviene evitar las temperaturas demasiado elevadas, por lo que los mejores meses son agosto, septiembre y octubre. Para practicar el buceo son preferibles julio-agosto y febrero-marzo.

Tanzania tiene un clima tropical templado, por lo que las temperaturas suelen ser altas durante todo el año. Sin duda, **la mejor época para viajar a Tanzania es la estación seca, de junio a octubre**. Durante la época húmeda, encontraremos lluvias cortas durante los meses de diciembre a marzo, mientras que los meses de abril a mayo son de lluvias abundantes. En esta época hay menos turistas y el país tiene unos colores preciosos. Por lo general, cada temporada tiene sus atracciones: La estación seca es ideal para hacer un safari en general, pero sólo en la estación lluviosa verás cebras y ñus en el Serengueti, no leones y otros depredadores.

## El Norte y el lago Victoria

**Se suele escoger la estación seca para visitar esta parte del país**, aunque el clima es caluroso, no llega a agobiar. Si decides visitar el Serengueti Park, la temporada de lluvias es perfecta para avistar cebras y ñus, aunque podemos encontrar vida salvaje durante todo el año. Otra parada imprescindible si decidimos visitar el norte es el Kilimanjaro, el pico más alto de toda África y su parque nacional.

Esta es la región del famoso lago Victoria, en el que puedes hacer un mini crucero, antes de visitar Musoma y Bukoba, dos ciudades muy interesantes bañadas por el lago.

## El archipiélago de Zanzíbar

**La mejor época para visitar este archipiélago es la época de junio a septiembre**, donde el clima es más fresco, y en la estación seca. Normalmente el clima es caluroso y húmedo, por lo que estas son buenas épocas para viajar a las islas de Zanzíbar, Pemba y Mafia.

Zanzíbar te seducirá, en especial la ciudad de Stone Town. La isla de Pemba no tiene tanto turismo, pero sin duda te sorprenderán sus hermosas playas de agua turquesa y sus verdes colinas.

## Dar Es Salaam y la costa

**El clima en la costa es ecuatorial: muy húmedo y con temperaturas elevadas, de diciembre a marzo son los meses más calurosos.** La temporada de lluvias va de marzo a mayo y hay que tener en cuenta que hasta noviembre puede llover mucho. Dar Es Salaam es un destino perfecto para los amantes de la música y los espectáculos, debido a su gran oferta cultural. Además, las playas son excelentes; cabe destacar que, durante la temporada alta, es un destino muy concurrido por los turistas. Si se busca un destino más tranquilo, las playas del sur están mucho menos masificadas.

## Buceo submarino y snorkeling

Tanzania es el paraíso para los buceadores: aquí encontrarás mantarrayas, tortugas, barracudas y tiburones, todos en un fondo marino de maravilloso coral. Se puede bucear todo el año, pero hay periodos más adecuados para ello. **Los meses de julio y agosto, así como febrero y marzo son los mejores**, pero evita bucear de finales de marzo hasta mediados de junio ya que hay tormentas eléctricas y el clima es inestable.

## Las mesetas del sur

La estación seca también es buen momento para visitar las mesetas del sur de Tanzania. Es una zona básicamente agrícola que puedes descubrir gracias a excursiones por las colinas, paseos por los mercados y admirando la fauna local. Descubre los elefantes del parque nacional de Ruaha y los leones en Mikumi. Admira la belleza del lago Malawi y descubre las flores del parque nacional Kitulo, o sal a caminar por el Parque Nacional de las montañas de Udzungwa, llenas de pájaros y con magníficas cataratas.

## El oeste

El oeste de Tanzania es interesante por su fauna y flora. En los parques nacionales de Gombe y de los montes Mahale verás chimpancés. Y no te pierdas las cataratas de Kalambo. Toma el ferry que atraviesa el lago Tanganika y no olvides visitar las grandes llanuras del parque nacional de Katavi. Como en el resto del país, **mejor la estación seca** para conocer la región.

## El centro

El centro de Tanzania es una región especial. En concreto, su capital Dodoma cuenta con una arquitectura muy interesante. También tienen interés los sitios de arte rupestre de Kondoa, así como el monte Hanang, popular en todo el país. La zona también ofrece visitas culturales que nos ayudan a entender mejor la cultura local. **El clima en la región centro es semi-árido**, con mucho calor. Evita la estación de lluvias: la humedad y el calor se combinan y la atmósfera es asfixiante.

# ¿Qué meter en la maleta para ir a Tanzania?

Un viaje a Tanzania es un destino de ensueño para mucha gente. Al país se asocian palabras y lugares como el mítico Kilimanjaro y su nieve eterna o, desde más recientemente, el Serengueti o el Ngorongoro. **Vamos a repasar todo lo que necesitas meter en la maleta.**

En general, el viaje a Tanzania más clásico se divide en 2 o en 3 etapas: La primera pasa, inevitablemente, por una de las grandes reservas de animales para realizar un safari (no olvides unos prismáticos para observar mejor a los animales); la segunda, te sitúa en primera línea de playa, frente a las aguas turquesas del océano Índico. En ambos casos, **el calor te espera** y necesitarás disponer de ropas ligeras. La tercera parte del viaje, te llevará al extremo opuesto, con las temperaturas gélidas del llamado techo de África, en la cima del Kilimanjaro. Allí, además de ropa para el frío, necesitarás también equipamiento de montaña.

No olvides una cámara de fotos o vídeo, ya que querrás almacenar todos los recuerdos en imágenes. Recuerda también que necesitarás protector solar, ya que el sol es especialmente intenso en estas latitudes, y un kit de primeros auxilios para curar pequeñas heridas. Aparte de prendas básicas, como las camisas, **es bastante difícil encontrar cualquier material o medicamentos fuera de las grandes ciudades**, así que procura no olvidar nada antes de salir.

Con respecto a la documentación, **no te olvides sobre todo de tu carnet de vacunación internacional** que pruebe que estás al día con la vacuna de la fiebre amarilla. Lleva así mismo tu pasaporte en regla y fotocopias de tu documentación personal por si sufrieses una pérdida.

**La moneda oficial** es el chelín tanzano y la tarjeta de crédito solo la usarás para pagar en safaris u hoteles, por lo que debes llevar dólares o euros y cambiar allí a la moneda local en efectivo.

## Qué llevar en la maleta

1. Un diccionario de español-inglés
2. Dólares o euros para cambiar allí por la moneda local y usar efectivo
3. Tu cartilla de vacunación internacional, que será revisada a tu llegada
4. Un adaptador eléctrico para cargar tus baterías
5. Un traje de baño para la playa
6. Un kit de primeros auxilios con medicamentos básicos
7. Una fotocopia de tu pasaporte, para utilizar en caso de pérdida del original
8. Equipo de montaña para subir al 'techo de África'
9. Ropa para el frío, para escalar el Kilimanjaro
10. Una linterna, ya que los cortes eléctricos son frecuentes
11. Un repelente contra mosquitos
12. Ropa oscura para los safaris
13. Ropa ligera para el calor
14. Crema solar para broncearse con seguridad en la playa
15. Unos prismáticos para observar a los animales
16. Una cámara de fotos para traer de vuelta unas imágenes fabulosas

## Aeropuertos

Dar es-Salaam está a 13 km y a 30 minutos del aeropuerto. Calcula 15 euros como mínimo para ir en taxi. Arusha está a 37 km y a 45 minutos de Kilimanjaro Airport (KIA). Calcula 25 euros en taxi.

También existe un servicio de autobuses baratos, pero con horarios irregulares.

# Seguridad

Al igual que en el resto de África, se pueden producir agresiones en las ciudades y en las playas. No se recomienda realizar paseos nocturnos en las ciudades. Durante el día, no tiene por qué ocurrir nada, siempre y cuando se tomen las precauciones básicas. Deja las cadenas y pendientes de oro en la maleta. Es mejor que lleves un reloj normal que un Rolex. En los mercados, vigila siempre tu mochila y no te la pongas nunca a la espalda.

En las playas: las de los hoteles están vigiladas y, por lo tanto, son seguras. Si sales a dar un paseo, deja los objetos de valor en el hotel. Si decides irte de aventura, realiza el periplo acompañado. Los tanzanos son simpáticos y recuerda que los grandes exploradores siempre llevaban guías locales. Las playas de Bagamoyo y Oysterbay en Dar es-Salaam y la de la ciudad de Zanzíbar son famosas por ser poco seguras.

En los parques: en las regiones de Arusha y del Kilimanjaro, sigue al pie de la letra las instrucciones del tour operadores. Evita desplazarte al norte, en las zonas fronterizas con Burundi y Ruanda (región de Kigoma y oeste de la región de Kagera), debido a la presencia en la frontera de guerrillas. Excepto estas tensiones que las autoridades tanzanas están intentando resolver, el país es un destino seguro. En los parques, los animales parecen tan pacíficos que se tiende a olvidar el peligro. Cuidado con los felinos y con los hipopótamos, que tienen la peor reputación, ya que son muy veloces. Estate alerta cuando bajes del vehículo cerca de los abrevaderos de hipopótamos. No te alejes. Presta atención a los consejos de los chóferes; conocen perfectamente las costumbres los animales.

## Idioma

Swahili e inglés.

## Requisitos visados

Pasaporte con una validez de seis meses después de la fecha de regreso. Visado obligatorio, excepto para los ciudadanos pertenecientes a países de la Commonwealth y a países escandinavos. Puedes solicitar el visado en la Embajada de Tanzania y cuesta unos 50 euros, que debes pagar en efectivo. Se obtiene al llegar en los aeropuertos de Dar es-Salaam, Kilimanjaro y Zanzíbar, o en los puertos de Dar-es-Salaam, Zanzíbar y Kigoma, así como en los puestos fronterizos de Namanga, Tunduma, Holili, Taveta, Sirati y Horohoro.

Al cruzar la frontera, comprueba siempre que los agentes de inmigración te han sellado correctamente el visado. Estos pueden limitar el tiempo de estancia, en cuyo caso deberás respetar la duración establecida.

# Religión

Los tanzanos del continente son a partes iguales cristianos, musulmanes y animistas. La población de isla de Zanzíbar es, en cambio, mayoritariamente musulmana (98%).

# Moneda

El chelín tanzano (TZS) se divide en 100 céntimos. 1 euro = 1,4 TZS aproximadamente. Los bancos de las grandes ciudades abren de 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes, mientras que las oficinas de cambio disponen de horarios más flexibles y abren los sábados, y algunas los domingos. Es mejor cambiar billetes de 100 USD, se consigue una mejor tasa de cambio que con los más pequeños. Los cheques de viaje y las tarjetas de crédito (Visa, American Express, Diner's club, MasterCard) se aceptan en hoteles, albergues, agencias de viaje y en algunas tiendas de souvenirs. Empiezan a haber cajeros automáticos en el país, aunque todavía hay pocos; en estos momentos solamente Dar es-Salaam y Arusha disponen de ellos. Los dólares en billetes pequeños son necesarios para pagar las tasas de aeropuerto o de puerto si quieres ir a Zanzíbar en barco. En las tiendas, es más fácil pagar en dólares que en euros.

# Salud

La vacuna contra la fiebre amarilla no es obligatoria, pero sería un error no vacunarse, ya que en África Oriental es una enfermedad que está muy extendida. Vacunas recomendadas: hepatitis A y B, Difteria, Tétanos, Polio, tifus y meningitis.

Es fundamental seguir un tratamiento anti paludismo, sobre todo en los centros costeros turísticos. En general, come fruta o verduras peladas, no tomes cubitos de hielo ni bebas agua en botellas. Pon en el botiquín antibióticos, jeringuillas desechables y pastillas para desinfectar el agua. En caso de que sigas un tratamiento médico, lleva medicamentos suficientes para toda la estancia. Si lo deseas, puedes contratar un seguro médico allí mismo con médicos itinerantes que intervienen en los aviones o en cualquier lugar y evacúan a la gente rápidamente a Nairobi o Kenia.

# Electricidad

En Tanzania el voltaje común es 230 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo D / G.

# Impuestos y propinas

Los precios incluyen IVA. Está bien visto dar propinas. Después de un safari, se suele dar una propina al chofer.

## Prefijo internacional

Para llamar a Tanzania, marca 00 255 + prefijo de la ciudad (Dar es-Salaam: 22; Morogoro: 23; Zanzíbar: 24; Songea: 25; Dodoma y Tabora: 26; Arusha y Moshi: 27; Kigoma: 28) + número del destinatario.

Para las llamadas internacionales, marca el 0 antes del prefijo de la ciudad.

Dar es-Salaam y Arusha tienen cibercafés y agencias con Internet. En los lugares turísticos, los hoteles suelen contar con un fax y acceso a Internet, aunque son bastante caros.

## Puntos de información

### **Tanzania Tourist Board (TTB)**

IPS Building, PO Box 2485, en Dar es-Salaam.

Tel.: (00 255) 22 211 12 44.

Fax: (00 255) 22 211 64 20.

### **Tanzania Tourist Board**

P.O. Box 2348, en Arusha.

Tel.: (00 255) 27 250 38 42/ 43.

Fax: (00 255) 27 254 86 28

## Palabras útiles

Es poco posible que te llegues a expresar en swahili fluido. Aunque aprendas algunas palabras, no te bastarán para mantener conversaciones. **La mejor solución es hablar en inglés con los locales.**

El swahili, lengua oficial.



## Expresiones básicas / más comunes

Español	Swahili
Buenos días / Buenas noches	Jambo
¿Cómo estás?	Habari Gani?
Muy bien, gracias, ¿y tú?	Vizuri sana na wewe
Entiendo / No entiendo	Nina fahamu / Sina fahamu
Perdon	Pole
Hasta luego	Kwaheri
Bienvenido	Karibu
Gracias (muchas)	Asante sana
Perdona / Disculpa	Samahani
Me llamo...	Ninaitwa



# DGZ

PRIVATE TRAVEL AGENT

AGENCIA MINORISTA C.I.C.M.A. Nº 3363

CIF B88566047

Calle Gloria Fuertes 6, portal 6, 1ºB  
28701 S.S. Reyes Madrid (España)

Información: +34 651 726 530  
Administración: +34 665 694 276  
Central: +34 912 558 426

@dgztravelagent